

# Sommerprogramm 2022



# ENDLICH SOMMER NIMM DIR ZEIT, WOFÜR DU WILLST

## VHS-Sommerprogramm 2022

Der Sommer ist da – und damit auch endlich Zeit, um all die Dinge zu tun, die einem am Herzen liegen und die das ganze Jahr zu kurz kommen. Wie wäre es damit, eine neue Sprache zu erlernen oder bestehende Sprachkenntnisse aufzufrischen? Oder Sie nehmen sich Zeit für ein neues kreatives Hobby oder mehr Bewegung in Ihrem Leben. Für Schüler\*innen ist im Sommer auch Zeit, Gelerntes aufzufrischen oder sich auf die Schule vorzubereiten. Aus diesem Grund bietet die VHS Linz in der Zeit von August bis September Bewegungs-, Lern- und Kreativhungrigen Kurzurse zum Ausprobieren und Kennenlernen.

**ANMELDUNGEN** für die in diesem Heft angeführten **SOMMERKURSE** sind ab **23.5.2022** möglich. Der allgemeine Anmeldebeginn für das Jahresprogramm 2022/23 startet ebenfalls am **23.5.2022**.

Anmeldungen:

- mittels E-Mail unter [wissensturm@mag.linz.at](mailto:wissensturm@mag.linz.at),
- online unter [www.vhs.linz.at](http://www.vhs.linz.at),
- telefonisch unter +43 732 7070 0,
- persönlich im Service-Center des Wissensturms (Mo – Fr von 8.00 – 18.00)

## SPRACHEN

### Italienisch A1+

In diesem Kurs üben und festigen Sie das Sprachniveau A1.

Für Personen mit Vorkenntnissen, Wiederanfänger\*innen

Lehrwerk: Intermezzo Italienisch A1 (Hueber Verlag), ausgewählte Lektionen

Mitzubringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

#### 22.73015 Wissensturm

Mi und Do, 6-mal ab 17.8.2022, 14.00 – 15.30, Seminarraum 15.06, € 69,-

Mag.<sup>a</sup> Maria Chiara Malini



### Giochiamo con il vocabolario (Workshop)

Spielerische Wortschatzwiederholung und -aktivierung (Italienisch A1/A2) für Personen mit geringen Vorkenntnissen und Wiederanfänger\*innen

### **22.73020 Wissensturm**

Mo, 22.8.2022, 14.00 – 15.30, Seminarraum 15.06, € 12,-

Mag.<sup>a</sup> Maria Chiara Malini

### **22.73025 Wissensturm**

Di, 23.8.2022, 14.00 – 15.30, Seminarraum 15.06, € 12,-

Mag.<sup>a</sup> Maria Chiara Malini

### **Italienisch (Minikurs)**

In diesem Minikurs erlernen Sie einfache Redemittel und erfahren einiges über Italien. Für alle Sprachen-Interessierten

Termin 1: Italien als Reiseziel, einfache Phrasen zur Kontaktaufnahme

Termin 2: Speisen, Getränke, einfache Phrasen fürs Restaurant

### **22.73030 Wissensturm**

Mo und Di, 2-mal ab 29.8.2022, 14.00 – 15.30, Seminarraum 15.06, € 23,-

Mag.<sup>a</sup> Maria Chiara Malini

### **Scopriamo Linz in italiano (Sprachspaziergang)**

Ein Stadtspaziergang zum Plaudern und Zuhören für Italienisch-Interessierte aller Lernstufen

### **22.73035 Treffpunkt Wissensturm Foyer**

Fr, 2.9.2022, 15.30 – 17.45, € 17,-

Mag.<sup>a</sup> Maria Chiara Malini

### **Spanisch A1+**

In diesem Kurs üben und festigen Sie das Sprachniveau A1.

Für Personen mit Vorkenntnissen und Wiederanfänger\*innen

Lehrwerk: Intermezzo Spanisch A1 (Hueber Verlag), ausgewählte Lektionen

Mitzubringen: im Kurs besprochene Unterlagen, Kostenbeitrag für Kopien

### **22.74015 Wissensturm**

Di und Do, 6-mal ab 16.8.2022, 16.00 – 17.30, Seminarraum 07.02, € 69,-

Mag.<sup>a</sup> Anabel Almaguer-Lehner



### **Spanisch und Lateinamerika (Minikurs)**

In diesem Minikurs erlernen Sie einfache Redemittel und erfahren einiges über Lateinamerika. Für alle Sprachen-Interessierten

Termin 1: Lateinamerika als Reiseziel, einfache Phrasen zur Kontaktaufnahme

Termin 2: Speisen, Getränke, einfache Phrasen fürs Restaurant

### **22.74020 Wissensturm**

Mo, 2-mal ab 22.8.2022, 16.00 – 17.30, Seminarraum 06.02, € 23,-  
Cecilia Chávez-Préntice de Erschbaumer, Lic.

### **Dänisch (Minikurs)**

In diesem Minikurs erlernen Sie einfache Redemittel und erfahren einiges über die dänische Sprache und Kultur. Für alle Sprachen-Interessierten  
Termin 1: Dänemark als Reiseland, Infos zur dänischen Sprache  
Termin 2: dänische Spezialitäten, einfache Phrasen fürs Restaurant und die Kontaktaufnahme

### **22.75010 Wissensturm**

Do und Fr, 2-mal ab 1.9.2022, 16.00 – 17.30, Seminarraum 06.02, € 21,-  
Mag.<sup>a</sup> Kirsten Wenidoppler

### **Griechisch kennenlernen mit „Kafé Ellinikós“**

In diesem Minikurs stellt unsere Kursleiterin die griechische Sprache und Kultur bei einer Tasse Mokka vor. Für alle Sprachen-Interessierten

### **22.75015 Wissensturm**

Fr, 26.8.2022, 15.00 – 17.15, Seminarraum 06.02, € 16,-  
Mag.<sup>a</sup> Maria Nott-Panayiotou

### **Russisch (Minikurs)**

In diesem Minikurs erlernen Sie einfache Redemittel und erfahren einiges über Russland. Für alle Sprachen-Interessierten  
Termin 1: Russland als Reiseland, einfache Phrasen zur Kontaktaufnahme  
Termin 2: Speisen, Getränke, einfache Phrasen fürs Restaurant

### **22.75020 Wissensturm**

Di, 2-mal ab 23.8.2022, 16.00 – 17.30, Seminarraum 06.02, € 21,-  
Svetlana Lindl

### **Deutsch Kommunikation A1 (DaF/DaZ)**

Kommunikationsübungen, leichte Konversation, spielerische Sprechaktivitäten auf dem Sprachniveau A1 für Personen, die Deutsch als Fremd- oder Zweitsprache lernen und das bisher Gelernte festigen wollen

### **22.76010 Wissensturm**

Mi und Mo, 4-mal ab 17.8.2022, 16.00 – 17.30, Seminarraum 15.06, € 39,-  
Mag.<sup>a</sup> Maria Chiara Malini



## Leichte Konversation A2 (DaF/DaZ)

Kommunikationsübungen, leichte Konversation, spielerische Sprechaktivitäten auf dem Sprachniveau A2 für Personen, die Deutsch als Fremd- oder Zweitsprache lernen und das bisher Gelernte festigen wollen

### 22.76015 Wissensturm

Di und Do, 4-mal ab 16.8.2022, 16.00 – 17.30, Seminarraum 15.06, € 39,-  
Mag.<sup>a</sup> Maria Chiara Malini



## Grammatikworkshop A2 (DaF/DaZ)

Vertiefung und Festigung der Grammatik von Sprachniveau A2

### 22.76020 Wissensturm

Di und Do, 2-mal ab 16.8.2022, 8.30 – 10.00, Seminarraum 15.06, € 19,-  
Helene Hofmann



## Grammatikworkshop B1 (DaF/DaZ)

Vertiefung und Festigung der Grammatik von Sprachniveau B1

### 22.76025 Wissensturm

Di und Do, 2-mal ab 16.8.2022, 10.15 – 11.45, Seminarraum 15.06, € 19,-  
Helene Hofmann



## Texte schreiben B1 (DaF/DaZ)

Textproduktion auf dem Niveau B1

### 22.76030 Wissensturm

Di und Do, 5-mal ab 16.8.2022, 8.30 – 11.45, Seminarraum 15.05, € 105,-  
Mária Engelputzeder-Terbe, MA



## Texte schreiben und Grammatik B2/B2+ (DaF/DaZ)

Vertiefung und Festigung der Grammatik auf dem Sprachniveau B2/B2+

### 22.76035 Wissensturm

Di, Do, Fr, 5-mal ab 23.8.2022, 8.30 – 11.45, Seminarraum 15.06, € 105,-  
Karl Pammesberger, BEd



## Konversation B2 (DaF/DaZ)

Konversation und Aussprachetraining inklusive österreichischer Besonderheiten auf dem Niveau B2/B2+

### 22.76040 Wissensturm

Mo, Mi, Fr, 5-mal ab 22.8.2022, 8.30 – 11.45, Seminarraum 15.06, € 105,-  
Karl Pammesberger, BEd



## GRUNDBILDUNG – QUALIFIZIERUNG

### ONLINE: Diplomlehrgang Projektmanagement – Tageslehrgang Zertifizierungsvorbereitung nach IPMA® (Level D, Level C und Level B)

Die Vermittlung von Kompetenzen zum Projektmanagement sowie zu ausgewählten, vertiefenden Projektmanagement-Inhalten steht im Mittelpunkt dieses Lehrganges. Der Lehrgang hat insgesamt 88 Unterrichtseinheiten. Ziel ist es, dass Teilnehmer\*innen in ihrer zukünftigen Arbeit als Projektmanager\*in die Projektmanagement-Methoden nicht nur adäquat anwenden, sondern für sich und ihre Projekte nutzen können.

Neben dem Aufzeigen des Nutzens und der Grenzen des Projektmanagements umfasst der Diplomlehrgang folgende Inhalte, die jetzt neu um den Bereich der Social Skills erweitert wurden:

- Begriffe des Projektmanagements
- Projektplanungsmethoden
- Prozesse des Projektmanagements
- Grundlagen zum Management des projektorientierten Unternehmens
- Überblick über Verhaltenskompetenzen im Projektmanagement

Für Personen, die Projekte beauftragen, leiten oder in Projekten mitarbeiten;  
Personen, die zeitgemäßes Projektmanagement umsetzen wollen, Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte, projektbegleitende Berater\*innen, Pädagog\*innen und Trainer\*innen

#### **Zertifizierung:**

Die Zertifizierung findet online oder in den Räumlichkeiten von Projektmanagement Austria statt. Informationen zur Zertifizierung finden Sie auf der Projekt Management Austria Homepage - [www.pma.at](http://www.pma.at)

#### **Anmeldung:**

Anmeldung erfolgt in Eigenverantwortung (über VHS Linz).

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Projekt Management Austria [www.pma.at](http://www.pma.at) oder an die organisatorische Lehrgangsführung Mag.<sup>a</sup> Beatrix Binder (VHS Meidling), E-Mail: [beatrix.binder@vhs.at](mailto:beatrix.binder@vhs.at)

Der Diplomlehrgang wird in Kooperation mit der milestone p.o.e. ag durchgeführt und durch ein Trainer\*innen-Team geleitet, das IPMA Level C® bzw. IPMA Level B® zertifiziert ist.

Lehrgangsführung: Ing. Michael Pany, CEO milestone p.o.e. ag

Dieses Bildungsangebot ist durch die Weiterbildungsakademie Österreich mit 7 ECTS-Punkten akkreditiert.

### **21.55320 Online**

Mo, 18.7. – Fr, 29.8.2022, 9.00 – 17.00, € 2.288,-

**Termine:** 18., 19., 20., 21., 25., 26., 27.7. und 1., 2., 3., 29.8.2022;

Online-Unterricht von 9.00 – 15.00 Uhr, danach Selbstlerneinheiten

### **ONLINE: Infoveranstaltung zu ONLINE: Diplomlehrgang Projektmanagement**

**IPMA Level D®**, **IPMA Level C®**, **IPMA Level B®**

Der Informationsabend bietet Ihnen die Gelegenheit, Informationen zu unserem Lehrgang zum Thema Projektmanagement zu erhalten sowie unser Trainer\*innenteam kennen zu lernen.

### **21.5532 ONLINE**

Di, 28.6.2022, 18.00 – 19.30

Teilnahme kostenlos, Anmeldung über VHS Linz erforderlich

In Zusammenarbeit mit milestone p.o.e.ag und VHS Meidling

## **GESUNDHEIT – ERNÄHRUNG – SPORT**

### **ONLINE: Vinyasa Yoga für Anfänger\*innen**

Ganz langsame und bewusste Bewegung zu unserer Atmung mit dynamischen Asanas (Körperbewegungen), dabei unseren Körper durch die Tiefenmuskulatur kräftigen und stabilisieren. Die Posen werden aneinandergereiht, sodass ein dynamischer Flow entsteht. Mit individueller Anleitung für jedes Niveau wird die Stunde langsam aufgebaut und ist für jede Person geeignet. Für Anfänger\*innen und Leicht Fortgeschrittene

### **22.32003 ONLINE**

Do, 3-mal ab 18.8.2022, 18.00 – 19.30, € 38,-

Julia Obermeyer

### **Yoga für Bürogestresste**

Wochenseminar

Zuviel Sitzen, immer auf den Computer starren, Arbeits- und Zeitdruck – typische Belastungen des Büroalltags. Hier kann Yoga einen Ausgleich schaffen! Wir werden unseren verspannten Nacken lösen, Augenübungen kennenlernen, Hände, Schultern und Wirbelsäule mobilisieren und endlich wieder einmal tief und entspannt durchatmen.

Für alle Interessierten, keine Yogavorkenntnisse notwendig

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Handtuch als Mattenunterlage bzw. eigene Yogamatte

### **22.32005 Wissensturm**

Mo, 29.8. – Fr, 02.09.2022, jeweils 15.15 – 16.45, Entspannungsraum 14.02, € 64,-

Christiane Manz

## Tag der Achtsamkeit - Ein Tag der Stille

Einfach ankommen, erfahren, sein. Unter Anleitung werden Sie durch den Tag mit einfachen Yoga-Übungen, Sitz- und Gehmeditationen und inspirierenden Texten geführt. Der Tag der Achtsamkeit wird in Stille verbracht. Keine Vorkenntnisse mit Yoga oder Meditation erforderlich. Für alle MBSR-Kursteilnehmer\*innen und alle an Achtsamkeit Interessierten

Hinweis: 1 Std. Mittagspause

Mitzubringen: bequeme Kleidung, wenn gewünscht warme Socken

### 22.32006 Wissensturm

Mi, 17.8.2022, 10.00 – 16.30, Gymnastik 13.04, € 85,-

Mag.<sup>a</sup> Milena Marinova



## Nia - Getanzte Lebensfreude

In diesem Kurs wird Raum und Zeit sein auf die Basics der Schritte, Kicks und Punches einzugehen und die gesundheitsfördernden Aspekte von Nia auf vielen Ebenen kennen zu lernen. Für jede Altersgruppe, Fitness Level 1 – Basis

Hinweis: Nia wird barfuß getanzt.

Mitzubringen: Trinkflasche und bequeme Sportbekleidung

### 22.35004 Wissensturm

Di, 16.8.2022, 16.30 – 17.30, Gymnastik 13.04, € 8,-

Birgit Stöger

## Bewegung ist das halbe Leben

Aufwärmprogramm, leichtes Bewegen zu Musik; anschließend einfache, dem Alter entsprechende Kräftigungs- und Mobilisationsübungen für sämtliche Muskelpartien; Körperspannung, Haltungskorrektur, Beckenbodentraining und Übungen zur Osteoporoseprävention. Dehnungsübungen beenden die Stunde. Für alle Interessierten in der 2. Lebenshälfte 60+, Fitness Level 1 – Basis

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Gymnastikschuhe, Handtuch als Mattenunterlage

### 22.35005 Wissensturm

Di, 3-mal ab 16.8.2022, 9.00 – 10.00, Gymnastik 13.04, € 19,-

Karin Sommer



## NATUR – TECHNIK

### Smartphone-Kurs für jedes Alter - Teil 1

Lernen Sie die grundlegenden Funktionen Ihres Smartphones kennen.

Wir behandeln Anrufe, Klingeltöne, Lautstärke und (SMS)-Nachrichten.

Hinweis: Die weiterführenden Kurse zum Thema „Smartphone-Kurs für jedes Alter Teil 2 – 6“ finden Sie in unserem JahresprogrammBuch.

#### 22.24630 Volkshaus Dornach

Do, 8.9.2022, 15.30 – 17.00, Tagesraum 1, Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich  
Mag.<sup>a</sup> Hanna Kolbe

## KULTUR – KREATIVITÄT

### Grundkurs Nähen

Anregung und Hilfe zum Selberschneidern. Die Modellwahl richtet sich nach dem individuellen Können. Bringen Sie Lieblingsshirts und -röcke mit. Wir nehmen den Schnitt ab, sodass wir jederzeit dieses liebgewonnene Teil nachnähen können. Durch das gemeinsame gesellige Arbeiten regen wir unsere Kreativität an und schaffen schöne Kleidungsstücke.

Mitzubringen: Stoffreste, passende Nähseide (!), Schneiderkreiden, Stecknadel, Stoffschere, Lineal/Geodreieck, Maßband, Nähnadeln, ev. Kleidungsstücke zum Abändern

#### 22.66000 Wissensturm

Di, 16.8.2022, 13.00 – 16.00 und Do, 18.8.2022, 13.00 – 16.00, Textilwerkstatt 11.04,  
€ 41,-  
Sabine Kautsch

#### 22.66001 Wissensturm

Di, 30.8.2022, 13.00 – 16.00, Mi, 31.8.2022, 13.00 – 16.00, Do, 1.9.2022, 13.00 – 16.00, Textilwerkstatt 11.04, € 61,-  
Sabine Kautsch

### Keramikseminar

Anhand eigener Wünsche und Vorstellungen, Vermittlung der Grundtechniken der Keramik (Modellieren, verschiedene Techniken, die Arbeit auf der Töpferscheibe, Dekoration), Herstellung individueller Gefäße und/oder Objekte. Für Anfänger\*innen und Geübte

Hinweis: Glasur- und Abholtermine werden im Seminar vereinbart, die Materialkosten sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Mitzubringen: Arbeitskleidung

### **22.69200 Wissensturm**

Di, 2-mal ab 16.8.2022, 10.00 – 17.00, Kreativwerkstatt 12.03, € 135,-  
Mag. Wolfgang Ruprecht

### **Schmuckgestaltung – Schnuppertag**

Kennenlernen des Arbeitens mit Metall (Silber, Messing), der verschiedenen Techniken (Sägen, Feilen, Biegen und Löten), Erarbeiten eines ersten Werkstücks nach eigenem Entwurf. Keine Vorkenntnisse nötig

Hinweis: Materialkosten (ab ca. € 15,-) sind in der Kursgebühr nicht enthalten.

Mitzubringen: Schreibutensilien, Papier, Zigarettenspitz, eventuell vorhandenes Material

### **22.69005 Wissensturm**

Di, 23.8.2022, 9.00 – 17.00, Kreativwerkstatt 12.08, € 75,-  
Lydia Buchegger

### **Nähen – Nähmaschinenteknik**

Fit für das nächste Nähprojekt – die Nähmaschine kennenlernen und deren Möglichkeiten nutzen können: alle Einstellungen, verschiedene Naht-Arten, Anwendung von Nutz- oder Zierstichen, Zubehör, einfacher Reißverschluss und Knopfloch nähen und Tipps und Tricks etc.

Mitzubringen: eigene Nähmaschine samt Anleitung und Zubehör (verschiedene Nähmaschinennadeln und Nähfüße, auch Kleinwerkzeug, Nähmaschinenöl), Nähzubehör, Nähgarne, verschiedene Stoffreste (Webe, Jersey, dünne und dicke), Reißverschluss, Knöpfe, kleiner Materialbeitrag

### **22.66003 Wissensturm**

Di, 23.8.2022 – Do, 25.08.2022, jeweils 13.00 – 16.20, Textilwerkstatt 11.04, € 68,-  
Karin Wagnest

### **Improtheater-Workshop**

Endlich wieder mit Leichtigkeit und Spaß agieren!

Improtheater ist wie Kinderspiel, frei von Grenzen, voll von Phantasie. Mit Körper, Stimme und Sprache werden unterschiedliche Geschichten erschaffen und aus dem Moment heraus Szenen entwickelt. Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, sein kreatives Potenzial (wieder) zu entdecken und sich in verschiedenen Rollen kennenzulernen. Und dazu macht Improtheater unglaublich viel Spaß!

### **22.63002 Wissensturm**

Fr, 26.8.2022, 14.00 – 17.00, Gymnastik 13.06, € 24,-  
Andrea Schnitt

## Acryl- und Mischtechnik

Experimentelles Arbeiten mit verschiedenen Mitteln, Schwerpunkt Acryl auf Papier, Karton und Leinwand, Übungen im Zeichnen, Komposition, Bildaufbau, Farbenlehre  
Für Absolvent\*innen früherer Malkurse, leichte Vorkenntnisse

### 22.68002 Wissensturm

Mo, 29.8.2022 – Do, 01.09.2022, jeweils 9.00 – 12.00, Kreativwerkstatt 12.06, € 60,-  
Renate Moran

## JUNGER WISSENSTURM

### Sommerprogramm für Kinder und Jugendliche (mit und ohne Eltern)

#### Geburtstagsparty – Dein Geburtstag im Wissensturm

Du willst deinen Geburtstag mit all deinen Freunden feiern, aber du hast noch keine Idee, wo? Der Wissensturm bietet dir eine unvergessliche Geburtstagsfeier nach deinen Vorstellungen, mit Spiel und Spaß sowie Inspektor Wissensturm. Du kannst aber auch mit deinen Freunden unter Anleitung einer geschulten Pädagogin dein Geburtstagsmenü selber zaubern!

Bitte melde deine Geburtstagsparty spätestens vier Wochen vorher an. Kuchen, Snacks und Getränke können selber mitgebracht werden oder lassen sich im Restaurant Gustavs oder im Geschäft gegenüber bestellen. Die Anwesenheit eines Elternteils ist bei kleineren Kindern wünschenswert. Für Kinder von 6 – 12 Jahren mit max. 12 Freund\*innen

Mitzubringen: Hausschuhe oder rutschfeste Socken

Terminvereinbarung: Dr.<sup>in</sup> Barbara Kovsca-Sagmeister +43 732 7070 4347

### 22.82000 Wissensturm

ab 1.8.2022, Fr, 15.00 – 18.00 oder Sa, 10.00 – 13.00, Seminarraum 10.02, € 99,-

#### Für uns im Einsatz! – Besuch bei der Feuerwehr

Einmal die Fahrzeuge aus nächster Nähe sehen, mit den Männern sprechen, die da unerschrocken bei den Einsätzen arbeiten, einen Feuerweherschlauch aus dem Löschfahrzeug ziehen und dann das Wasser spritzen, den Schlauchturm erklimmen – eine Führung durch die Wachegebäude mit den Fahrzeughallen ist ein besonderes Erlebnis!

Für Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren in Begleitung Erwachsener

Treffpunkt: Hauptfeuerwache, Wienerstraße 154

### 22.82025 Hauptfeuerwache

Di, 6.9.2022, 9.30 – 11.00, Eintritt frei! Anmeldung erforderlich

## Kinderyoga

Schnupperstunde zum Kennenlernen der lustigen und (ent)spannenden Übungen des Kinderyoga. Kommen und Mitmachen! Für Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren (ohne Eltern)

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe (wenn du nicht gerne barfuß bist), Decke, Trinkflasche, Lieblingsschokolade, Handtuch als Unterlage für die Matte

### **22.32002 Volkshaus Pichling**

Do, 18.8.2022, 10.00 – 11.00, Gymnastiksaal, € 9,- (bereits ermäßigt)

Johanna Bachner

### **22.32004 Wissensturm**

Fr, 19.8.2022, 10.00 – 11.00, Gymnastik 13.06, € 9,- (bereits ermäßigt)

Johanna Bachner

## KidsYoga und Achtsamkeitstrainings für Kinder

Mit Spiel & Spaß zu mehr Achtsamkeit im Leben ist der Leitgedanke von „Das Kleine Om“. Im Sommerkurs wird ein gesellschaftliches Thema über drei Tage spielerisch aufbereitet und gemeinsam erarbeitet, sodass Kinder dafür sensibilisiert werden und achtsamer durch das Leben gehen (bspw. Umweltschutz als Astronaut\*innen). Für Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren (ohne Eltern)

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe (wenn du nicht gerne barfuß bist), Decke, Trinkflasche, Handtuch als Unterlage für die Matte

### **22.32007 Volkshaus Pichling**

Mo, 29.8. – Mi, 31.8.2022, jeweils 8.30 – 10.30, Gymnastiksaal, € 48,- (bereits ermäßigt)

Alexandra Leitner, MA

## Kinder kochen

Kindergeburtstag, Sonntagsfrühstück, Obst und Gemüse, kleine Gerichte, die auch zu Hause leicht nachgekocht werden können. Spaß am Kochen mit frischen und gesunden Zutaten finden – und im Anschluss gemeinsam genüsslich speisen!

Für Kinder im Alter von 8 – 12 Jahren

Hinweis: Der Lebensmittelbeitrag von insgesamt € 8,- wird im Kurs eingehoben.

### **22.34001 Wissensturm**

Di, 30.8.2022, 10.00 – 13.00, Lehrküche 10.04, € 15,- (bereits ermäßigt)

Georg Rechberger

### **22.34002 Volkshaus Pichling**

Do, 1.9.2022, 10.00 – 13.00, Lehrküche, € 15,- (bereits ermäßigt)

Georg Rechberger

## Kinder kochen: Gesunde Jause selber machen

Schulkindern wird gezeigt, wie man unkompliziert eine gesunde Jause aus Gebäck und Dips ganz schnell selber herstellen kann – eine gesunde Alternative zu süßen Teilchen und flüssigen Kalorienbomben. Bei einem gemeinsamen Picknick im Freien schmeckt das Selbstgemachte besonders gut! Für Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren  
Hinweis: Der Lebensmittelbeitrag von ca. € 8,- wird im Kurs eingehoben.

Mitzubringen: Picknickdecke und Behältnisse

### **22.34003 Wissensturm**

Fr, 9.9.2022, 9.30 – 12.30, Lehrküche 10.04, € 12,- (bereits ermäßigt)

Andrea Traindl

## Capoeira-Brasilianische Kampfkunst

Brasilianische Kampfkunst, Spiel, und Musik fließen in der Capoeira mit akrobatischen Bewegungen zusammen. Du lernst die Bewegungen genauso wie den Rhythmus und die Geschichte dieser brasilianischen Kunst kennen. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt, jeder kann Capoeira lernen! Bitte bring eine lange Trainingshose, ein T-Shirt, Hallenschuhe/-patschen, eine kleine Jause und ein Getränk mit.

Für Kinder im Alter von 9 – 12 Jahren

### **22.82019 Wissensturm**

Mi, 31.8.2022, 9.30 – 12.30, Seminarraum 15.04, € 14,-

Christoph Brückl

## Mode & Design-Werkstatt

Kleidung drückt Persönlichkeit aus. Du hast schon lange eine Idee für ein besonderes Teil und findest es nirgends? Dann bist du hier richtig! Selbermachen ist angesagt. Mit fachlicher Anleitung und Unterstützung lernen wir den Umgang mit der Nähmaschine lernen nähen nach einfachen Schnitten dein individuelles T-Shirt, Kleid, deinen Rock, deine Hose oder Tasche.

Ein Gemeinschaftsprojekt von VHS, Stadtbibliothek Linz und dem Kinderkulturzentrum Kuddelmuddel. Für Kinder und Jugendliche von 9 – 14 Jahren. Bitte unbedingt angeben ob du Anfänger\*in oder fortgeschritten bist.

Hinweis: Materialkosten von € 7,- werden im Kurs eingehoben.

### **22.82015 Wissensturm**

Mo, 5-mal ab 22.8.2022, 8.30 – 12.00, Textilwerkstatt 11.04, € 105,-

### **22.82017 Wissensturm**

Mo, 5-mal ab 29.8.2022, 8.30 – 12.00, Textilwerkstatt 11.04, € 105,-

## Das 10-Finger-System in 6 Stunden für Jugendliche

Das 10-Finger-System spielerisch erlernen mit Gamification-Elementen unter Einbeziehung der Webseite „10 fast fingers“ mit kleinen Wettbewerbssequenzen. Für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 – 15 Jahren

### 22.24800 Wissensturm

Mo, 4-mal ab 22.8.2022, 16.00 – 17.30, EDV-Kursraum 09.02, € 75,-,  
Materialbeitrag € 5,-  
Yuco Nico Mitterböck

## KOSTENLOSE LERNHILFE IN DEN SOMMERFERIEN

Für Schüler\*innen von Volksschulen und Mittelschulen im Stadtgebiet von Linz

Diese Kurse bieten den Schüler\*innen die Möglichkeit, Lernstoff des vergangenen Jahres zu wiederholen und zu festigen. Unser erfahrenes und motiviertes Team bietet Unterstützung beim Verstehen schwieriger Themenbereiche und auch fürs Üben bleibt genug Zeit. Es wird in kleinen Gruppen in angenehmer Atmosphäre unterrichtet, was zu mehr Lernerfolg führt. Auf die Kinder und Jugendlichen wird möglichst individuell eingegangen.

Gut vorbereitet und motiviert, gelingt ein erfolgreicher Start ins neue Schuljahr!

### Anmeldung:

- Von 1.6.2022 – 22.7.2022 möglich
- persönlich im Wissensturm, telefonisch unter Tel.: +43 732 7070 0 oder per E-Mail an [wissensturm@mag.linz.at](mailto:wissensturm@mag.linz.at)
- Bitte die Kursnummer (siehe unten bei den Kursen) sowie E-Mail-Adresse und Telefonnummer der\*des Erziehungsberechtigten angeben.
- Kursort: Wissensturm, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

### Hinweise:

- Treffpunkt am 1. Kurstag für alle Gruppen ist vor dem Wissensturm. Die Gruppen werden dann von den Lehrer\*innen in die Kursräume geführt.
- Die Einteilung der Gruppen erfolgt nach Anmeldeschluss. Vor Kursbeginn wird eine SMS mit der Gruppe (A, B, C oder D) ausgeschickt.
- Bitte 5 Minuten vor Kursbeginn zum Kurs erscheinen.

**Information:** Mag.<sup>a</sup> Ilona Angerer, [ilona.angerer@mag.linz.at](mailto:ilona.angerer@mag.linz.at), Tel.: +43 732 7070 4340

## Förderkurse für Schüler\*innen von Volksschulen

**Deutsch, Rechnen, Lesen**

**Kursdauer: 22.8. – 2.9.2022 (Mo – Fr, zwei Wochen lang)**

### **1. Klasse VS – Deutsch, Rechnen, Lesen**

Für Schüler\*innen, die im Schuljahr 2021/22 die 1. Klasse VS besucht haben und sich auf die 2. Klasse vorbereiten wollen

**22.5S001A Wissensturm**

Mo – Fr, 8.30 – 11.00

### **2. Klasse VS – Deutsch, Rechnen, Lesen**

Für Schüler\*innen, die im Schuljahr 2021/22 die 2. Klasse VS besucht haben und sich auf die 3. Klasse vorbereiten wollen

**22.5S002A Wissensturm**

Mo – Fr, 8.30 – 11.00

### **3. Klasse VS – Deutsch, Rechnen, Lesen**

Für Schüler\*innen, die im Schuljahr 2021/22 die 3. Klasse VS besucht haben und sich auf die 4. Klasse vorbereiten wollen

**22.5S003A Wissensturm**

Mo – Fr, 8.45 – 11.15

## Wissensbrücke zur Mittelschule

Für Schüler\*innen der 4. Klasse VS, die ab dem Schuljahr 2022/23 eine Mittelschule besuchen

**21.5S004A Wissensturm**

Mo – Fr, 8.15 – 11.30

## Sprachförderung Deutsch für Volksschüler\*innen

**Kursdauer: 5.9. – 9.9.2022**

Für Schüler\*innen der 1. – 4. Klasse Volksschule, die erst seit Kurzem Deutsch lernen und Lesen, Sprechen und Schreiben üben möchten

**22.5S050A Wissensturm**

Mo – Fr, 9.00 – 12.00

## Lernwerkstatt für Volksschüler\*innen

Kursdauer: 5.9. – 9.9.2022

Ein spezielles Angebot für Schüler\*innen mit Förderbedarf beim Lesen, Schreiben oder Rechnen (Lese-/Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie, Legasthenie)

### 22.5S051A Wissensturm

Mo – Fr, 9.00 – 12.00

## Förderkurse für Schüler\*innen von Mittelschulen

**Kursdauer: 22.8. – 2.9.2022 (Mo – Fr, zwei Wochen lang)**

**Hinweis:** Der Besuch des gesamten Fächerbündels (Deutsch, Mathematik und Englisch) wird empfohlen. Anmeldung für das gesamte Fächerbündel mit eigener Kursnummer (siehe unten). Eine separate Anmeldung für die einzelnen Fächer ist dann nicht mehr notwendig (automatische Anmeldung für D, M und E!).

### 1. Klasse Mittelschule

Für Schüler\*innen, die im Schuljahr 2021/22 die 1. Klasse MS besucht haben und sich auf die 2. Klasse MS vorbereiten wollen

#### 1. Klasse MS – Fächerbündel (Deutsch, Mathematik und Englisch)

##### 22.5S010F Wissensturm

Mo – Fr, 8.45 – 11.45

#### 1. Klasse MS – Deutsch

##### 22.5S010A Wissensturm

Mo – Fr, 8.45 – 9.45

#### 1. Klasse MS – Mathematik

##### 21.5S011A Wissensturm

Mo – Fr, 9.45 – 10.45

#### 1. Klasse MS – Englisch

##### 22.5S012A Wissensturm

Mo – Fr, 10.45 – 11.45



## **2. Klasse Mittelschule**

Für Schüler\*innen, die im Schuljahr 2021/22 die 2. Klasse MS besucht haben und sich auf die 3. Klasse MS vorbereiten wollen

### **2. Klasse MS – Fächerbündel (Deutsch, Mathematik und Englisch)**

#### **22.5S020F Wissensturm**

Mo – Fr, 9.00 – 12.00

### **2. Klasse MS – Deutsch**

#### **22.5S020A Wissensturm**

Mo – Fr, 9.00 – 10.00

### **2. Klasse MS – Mathematik**

#### **22.5S021A Wissensturm**

Mo – Fr, 10.00 – 11.00

### **2. Klasse MS – Englisch**

#### **22.5S022A Wissensturm**

Mo – Fr, 11.00 – 12.00

## **3. Klasse Mittelschule**

Für Schüler\*innen, die im Schuljahr 2021/22 die 3. Klasse MS besucht haben und sich auf die 4. Klasse MS vorbereiten wollen

### **3. Klasse MS – Fächerbündel (Deutsch, Mathematik und Englisch)**

#### **22.5S030F Wissensturm**

Mo – Fr, 9.15 – 12.15

### **3. Klasse MS – Deutsch**

#### **22.5S030A Wissensturm**

Mo – Fr, 9.15 – 10.15

### **3. Klasse MS – Mathematik**

#### **22.5S031A Wissensturm**

Mo – Fr, 10.15 – 11.15

### **3. Klasse MS – Englisch**

#### **22.5S032A Wissensturm**

Mo – Fr, 11.15 – 12.15

## Wissensbrücken zur Oberstufe

Für Schüler\*innen der 4. Klasse Mittelschule, die ab September 2022 in die Oberstufe einer berufsbildenden höheren Schule übertreten wollen – oder ganz einfach den Stoff wiederholen möchten. Der Schulstoff in Deutsch, Mathematik und Englisch wird in Blöcken wiederholt. Die Kurse sind einzeln buchbar und dauern jeweils eine Woche.

### Wissensbrücke zur Oberstufe – Deutsch

#### 22.5S040A Wissensturm

22.8. – 26.8.2022, 9.00 – 12.00

### Wissensbrücke zur Oberstufe – Mathematik

#### 22.5S041A Wissensturm

29.8. – 2.9.2022, 9.00 – 12.00

### Wissensbrücke zur Oberstufe – Englisch

#### 22.5S042A Wissensturm

5.9. – 9.9.2022, 9.00 – 12.00

## Sprachförderung Deutsch für Mittelschüler\*innen

### Kursdauer: 5.9. – 9.9.2022

Für Schüler\*innen der 1. – 4. Klasse Mittelschule, die erst seit Kurzem Deutsch lernen und Lesen, Sprechen und Schreiben üben möchten

#### 22.5S052A Wissensturm

Mo – Fr, 9.00 – 12.00

**Anmeldungen** für die genannten Sommerkurse sind ab **23.5.2022** möglich. Das gesamte VHS-Kursangebot finden Sie ab **23.5.2022** unter [www.vhs.linz.at](http://www.vhs.linz.at). Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Linz – abrufbar in der jeweils gültigen Form unter [www.vhs.linz.at](http://www.vhs.linz.at).

# NEWS AUS DEM WISSENSTURM

Sie interessieren sich für unsere Kurse und Vorträge  
und möchten auf dem Laufenden bleiben?

Mit unserem Newsletter-Service informieren wir Sie  
über aktuelle Veranstaltungen im Wissensturm.



Jetzt anmelden unter [www.wissensturm.at](http://www.wissensturm.at)

