

# YOGA UNTER PALMEN MIT SPIRALDYNAMIK®

Mit **Mag.<sup>a</sup> Christina Radner** zu einem besseren Körpergefühl  
und einer guten Haltung



Foto: katemangostar von freepik

**Donnerstag,  
11., 18. und  
25. Juni**

Ort: Botanischer Garten, Gartenbühne

Zeit: jeweils 17.30 – 18.45 Uhr

Kosten: jeweils 21,60 €

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Anmeldung: +43 732 7070 0,  
wissensturm@mag.linz.at,  
www.vhs.linz.at

In Kooperation mit

Volkshoch  
schule **linz**

Botanischer Garten und  
Naturkundliche Station

**linz**