



Grundbildung | Qualifikation | Lernen

INFOBOX

Mag.^a Ilona Angerer

Tel.: +43 732 7070 4340

Rainer Rathmayr, BA, MA

Tel.: +43 732 7070 4344

Birgit Etzelsdorfer

Tel.: +43 732 7070 4335

Anmeldeberatung:

Tel.: +43 732 7070 0

KURSE, SEMINARE UND PRÜFUNGEN

Alphabetisierung	36
Basisbildung	37
Pflichtschulabschluss	38
Berufsreifeprüfung	38 – 42
Lehre mit Matura	42
Persönlichkeitsbildung und Beruf	43 – 45
Lernen und Lerntechniken	46 – 47

GRUNDBILDUNGS- ANGEBOTE

Die Volkshochschule Linz stellt mit ihren Angeboten in Österreichs erstem Grundbildungszentrum sicher, dass Erwachsene in jeder Lebensphase Lesen, Schreiben und Rechnen lernen und digitale Grundkompetenzen erwerben können.

Information:

Mag.^a Andrea Burgstaller, Tel.: +43 732 7070 4346
E-Mail: andrea.burgstaller@mag.linz.at

Mag.^a (FH) Barbara Mehr, Tel.: +43 732 7070 4342
E-Mail: barbara.mehr@mag.linz.at

Andrea Djukic, MA, Tel.: +43 732 7070 4348
E-Mail: andrea.djukic@mag.linz.at

■ ALPHABETISIERUNG

Alphabetisierung für Personen ohne Deutschkenntnisse bzw. mit geringen Deutschkenntnissen

Inhalte und Ziele: In einer Kleingruppe (8 bis 10 Personen) Buchstaben und Laute zuordnen lernen, kurze Wörter lesen und verstehen, einfache Texte lesen und verstehen, Wörter mit Zwi- und Umlauten sicher aussprechen können, sich Notizen machen, Deutsch verstehen und sprechen in Alltagssituationen

Zielgruppe: Personen ohne Deutschkenntnisse oder mit geringen Deutschkenntnissen sowie mit geringen Lese- und Schreibkenntnissen

Hinweis: Personen, die im Rahmen der Sprachförderlinien des Landes OÖ Anspruch auf einen geförderten Kursplatz haben, zahlen einen verringerten Selbstbehalt.

Kurse starten regelmäßig im Februar, April und September

Mo, Di und Mi, je 23-mal

8.30 – 11.00

Seminarraum 08.02

€ 22,50 (reduzierter Selbstbehalt für förderbare Teilnehmer*innen)

€ 410,- (für Selbstzahler*innen)

Informationen und Kontakt:

Mag.^a Andrea Burgstaller, Tel.: +43 732 7070 4346
E-Mail: andrea.burgstaller@mag.linz.at

Dieses Angebot des Grundbildungszentrums wird aus Mitteln des Landes OÖ gefördert.



LAND
OBERÖSTERREICH



Integration



Hallo in OÖ – niederschwelliges Angebot zum Spracherwerb

Inhalte und Ziele: erstes Kennenlernen der deutschen Sprache, einfache Alltagskommunikation, Vorbereitung für Folgekurse, Orientierung in Oberösterreich, Befähigung zur Bewältigung von Alltagssituationen, erste Orientierung im Themenkreis „Arbeitswelt“

Zielgruppe: Asylwerbende in der Grundversorgung des Landes OÖ ab dem 15. Lebensjahr aus einem Herkunftsland, aus dem laut Asyl-Jahresstatistik des BM.I von 2024 eine rechtskräftig positive Asylgewährung oder Gewährung eines Subsidiären Schutzes von mindestens 50% besteht, Sozialhilfebezieher*innen mit nichtdeutscher Muttersprache

Kurse starten regelmäßig im Februar, April und September

2 Termine pro Woche, je 12-mal

8.30 – 11.30

Informationen und Kontakt:

Mag.^a Andrea Burgstaller, Tel.: +43 732 7070 4346
E-Mail: andrea.burgstaller@mag.linz.at

Dieses kostenlose Angebot des Grundbildungszentrums wird aus Mitteln des Landes OÖ gefördert.



LAND
OBERÖSTERREICH



Integration



BASISBILDUNG

- Lesen und Schreiben
- Rechnen lernen und trainieren
- Digitale Kompetenzen erwerben in jedem Lebensalter
- Vorbereitung auf Pflichtschulabschlusskurse

Zielgruppe: Erwachsene ab dem vollendeten 15. Lebensjahr, die sich auf Deutsch gut verständigen können
Erster Schritt zur Anmeldung ist ein persönliches Beratungsgespräch.

Informationen und Terminvereinbarung für Beratungsgespräche:

Mag.^a Andrea Burgstaller, Tel.: +43 732 7070 4346
E-Mail: andrea.burgstaller@mag.linz.at

Mag.^a (FH) Barbara Mehr, Tel.: +43 732 7070 4342
E-Mail: barbara.mehr@mag.linz.at

Lernzentrum LeWis, Wissensturm, 1. Stock, Tel.: +43 732 7070 4390

Dieses kostenlose Angebot des Grundbildungszentrums ist kofinanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF+), des Bundesministeriums für Frauen, Wissenschaft und Forschung und des Landes Oberösterreich. Die Kurse finden im Rahmen von Level Up – Erwachsenenbildung statt.



Kofinanziert von der
Europäischen Union



LEVEL UP
Erwachsenenbildung

Schriftsprache

Vom Buchstabenerwerb bis zur Vertiefung
von Rechtschreibung und Grammatik

Inhalte und Ziele: Lesen und Schreiben von Wörtern, Schreiben von Einkaufslisten und Notizzetteln, Grundwortschatz, Lesen von einfachen Texten mit Textverständnis, Ausfüllen von Formularen, Schreiben von einfachen Texten, Groß- und Kleinschreibung, Wortarten. Verfassen unterschiedlicher Textsorten: Arbeitspläne, Berichte, Bewerbungen, Lebenslauf, Erzählungen. Grundlagen der Rechtschreibung und der Grammatik: vertiefende Rechtschreibung und Grammatik, Zeichensetzung, mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit, Prüfungsvorbereitungen

Zielgruppe: Personen, die Lesen und Schreiben von Anfang an lernen wollen, Personen mit Unsicherheiten in den Bereichen Lesen und Schreiben; Personen, die ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse verbessern wollen

Vormittags- und Abendkurse, 2 Termine pro Woche

Rechnen und Mathematik

Inhalte und Ziele: Grundrechnungsarten, Textaufgaben, Maße, Größen und Gewichte, Prozentrechnen, Brüche, Flächenberechnungen

Zielgruppe: Personen, die ihre Rechen- und Mathematikkenntnisse verbessern wollen

Vormittags- und Abendkurse, 2 Termine pro Woche

Digitale Grundkompetenz

Inhalte und Ziele: Umgang mit Computer-Maus und Tastatur, Grundlagen des MS-Office-Pakets und des Internets, Lesen, Schreiben und Rechnen mit Lernsoftware

Zielgruppe: Personen, die PC-Anwenderkenntnisse erwerben wollen, noch keine Erfahrung mit dem Computer haben und Wert auf individuelles Lerntempo und individuelle Unterstützung legen; Personen, die mit Hilfe von Lernsoftware ihre Lese- und Schreibkompetenz verbessern wollen

Vormittags- und Abendkurse, 2 Termine pro Woche

Brückenmodule zum Pflichtschulabschluss

Inhalte und Ziele: Vorbereitung auf den Lehrgang zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses, Textverständnis, Rechtschreibung und Grammatik, individuelle Unterstützung begleitend zu Pflichtschulabschlusskursen

Deutsch, 2 Termine pro Woche

Englisch, 2 Termine pro Woche

PFLICHTSCHUL-ABSCHLUSS

Kostenloser Lehrgang zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses

Das Grundbildungszentrum der VHS Linz bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, ihren Pflichtschulabschluss mit insgesamt 6 Prüfungen kostenlos nachzuholen.

Zielgruppe: Personen ab 15 Jahren ohne bzw. ohne positiven Pflichtschulabschluss

Dauer: Der Pflichtschulabschluss kann je nach Vorwissen und zeitlicher Verfügbarkeit in unterschiedlichen Formen besucht werden:

- Abend-Lehrgang: Drei Semester, Mo – Do abends und Fr nachmittags
- Tages-Lehrgang: Zwei Semester, Mo – Fr vormittags
- Beginn jeweils Februar und September

Voraussetzungen für den Einstieg:

- Basisbildung in Deutsch
- Englisch und Mathematik: solide Grundkenntnisse
- Bereitschaft zu regelmäßiger Anwesenheit und aktiver Teilnahme am Unterricht

Anmeldung: Erster Schritt zur Anmeldung ist ein persönliches Beratungsgespräch. Danach werden alle Interessierten, die die Voraussetzungen erfüllen, zu einem Kompetenz-Workshop eingeladen. Bei positivem Ergebnis erfolgt die Aufnahme in den Lehrgang.

Information und Terminvereinbarung für Beratungsgespräche:

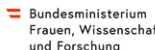
Andrea Djukic, MA, Tel.: +43 732 7070 4348
E-Mail: psa@mag.linz.at

Lernzentrum LeWis, Wissensturm, 1. Stock, Tel.: +43 732 7070 4390

Dieses kostenlose Angebot des Grundbildungszentrums ist kofinanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF+), des Bundesministeriums für Frauen, Wissenschaft und Forschung und des Landes Oberösterreich. Die Kurse finden im Rahmen von Level Up – Erwachsenenbildung statt.



Kofinanziert von der Europäischen Union



LAND OBERÖSTERREICH



LEVEL UP
Erwachsenenbildung



Marlene Mittermair

KURSLEITERIN IM
ERWACHSENENGE-
RECHTEN PFLICHT-
SCHULABSCHLUSS

Ich bin leidenschaftliche Mathematik-Lehrerin und unterrichte an der VHS verschiedene Kurse im Lehrgang zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses. Besonders schätze ich die Vielfalt der Inhalte und die persönliche Entwicklung der Teilnehmer*innen. Mit Freude und Herz begleite ich Menschen auf ihrem Bildungsweg und finde es inspirierend, gemeinsam Erfolge zu feiern.

BERUFSREIFEPRÜFUNG

Entfalten Sie Ihr Potential und setzen Sie mit der VHS Linz den ersten Schritt in Richtung Berufsmatura!

Mit den Vorbereitungslehrgängen in der VHS Linz erhalten Sie eine umfassende Vermittlung des Lernstoffs, Unterstützung beim Lernen sowie die Möglichkeit, durch laufende (freiwillige) Lernstandskontrollen Ihre Fortschritte sichtbar zu machen.

Basismodule vor dem Besuch des Lehrgangs sowie spezielle Kurse zur Prüfungsvorbereitung ermöglichen eine gezielte und effiziente Festigung des Gelernten.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zur Berufsmatura zu begleiten!

Allgemeine Informationen zur Berufsreifeprüfung:

Die Berufsreifeprüfung eröffnet Personen mit abgeschlossener Berufsausbildung einen höheren Abschluss und damit die Möglichkeit zu weiterführenden höheren Ausbildungen.

Sie erhalten also die gleichen Berechtigungen wie bei einer Reifeprüfung an einer Höheren Schule.

Inhalte:

- Insgesamt sind vier Teilprüfungen abzulegen (Deutsch, Mathematik, Lebende Fremdsprache, Fachbereich).
- Der Fachbereich ergibt sich aus der absolvierten Ausbildung oder einer nachweislich ausgeübten mehrjährigen beruflichen Praxis.
- Eine der Prüfungen muss an einer öffentlichen Schule (Ihre „Partnerschule“) extern abgelegt werden. Bei der Wahl der Partnerschule muss darauf geachtet werden, dass deren Ausbildungsziel mit dem eigenen Fachbereich übereinstimmt.
- Die Prüfungen aus Deutsch und Mathematik sind im Rahmen der Zentralmatura abzulegen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite der VHS Linz unter dem Stichwort „Berufsreifeprüfung“, wo wir die häufigsten Fragen und Antworten zum Thema zusammengefasst haben.

Allgemeine Informationen zum Kursbesuch in der VHS Linz:

Die Vorbereitungskurse zur Berufsreifeprüfung finden grundsätzlich in Präsenz statt und werden im Bedarfsfall im Online- oder Hybrid-Unterricht weitergeführt. Falls notwendig, kann um zeitlich begrenzte Online-Teilnahme angesucht werden. Eine Präsenz-Teilnahme wird jedoch dringend empfohlen.

Unterjährig können neue Angebote hinzukommen. Auf www.vhs.linz.at finden Sie unsere aktuellen Kurse.

Kursunterlagen und Zugang zur Lernplattform „VHS Moodle“ sind in der Gebühr enthalten.

Den Kurskalender mit den Terminen und den Seminarräumen erhalten Sie nach Anmeldung und Einlangen der Kursgebühr per E-Mail rechtzeitig vor Kursbeginn (Änderungen vorbehalten!)

Die Vorteile des Lehrgangsbesuches an der VHS Linz:

- Angenehme Lernatmosphäre: Unser Team aus engagierten, empathischen und qualifizierten Trainer*innen und Mitarbeiter*innen steht Ihnen während Ihres Kursbesuchs für alle Ihre Anliegen betreffend die BRP zur Seite.
- Individuelle Beratung und Betreuung: Erhalten Sie telefonisch, per E-Mail, persönlich oder online auf Sie zugeschnittene ausführliche Beratung sowie Betreuung für die gesamte Dauer Ihres Kursbesuchs.
- Basismodule: Vor Besuch eines Lehrgangs kann ein kurzes Basismodul aus Deutsch, Englisch oder Mathematik zur Festigung der Kenntnisse gebucht werden. Auf Wunsch ist davor zusätzlich ein Selbsteinschätzungstest der eigenen Kompetenzen möglich.
- Prüfungsvorbereitung: Nach der Absolvierung eines Lehrgangs und mind. 75% Anwesenheit im Kurs besteht die Möglichkeit, kostenlos am Kurs zur Prüfungsvorbereitung teilzunehmen.
- Wiederholen eines Lehrgangs: Auf Wunsch kann ein Lehrgang zur halben Kursgebühr wiederholt werden. Voraussetzung: erneuter Kursbesuch innerhalb des darauffolgenden Kursjahres
- „Wissensgarantie“: Bei Nichtbestehen einer Prüfung kann der betreffende Lehrgang kostenlos wiederholt werden. Voraussetzung: Kursbesuch innerhalb eines Jahres nach negativem Prüfungsantritt und 75% Anwesenheit im abgeschlossenen Lehrgang. Die Wissensgarantie kann pro Person einmal eingelöst werden.
- Kursunterlagen: in der Kursgebühr inbegriffen
- Kurs „digital“: Verwendung der Lernplattform Moodle mit zusätzlichen Übungsmaterialien; Auf Wunsch der Gruppe bzw. bei entsprechender Notwendigkeit in jedem Kurs rascher Umstieg auf Online-Unterricht möglich (innerhalb der gesetzlich möglichen Kontingente)



Kostenloser Pflichtschulabschluss

für Jugendliche und Erwachsene in der VHS Linz

- Abend- und Nachmittagskurse
- erwachsenengerechter Unterricht
- intensive Betreuung und Beratung
- Lernbegleitung nach Bedarf

Informationen:
Andrea Djukic, MA., +43 732 7070 4348

- Lernen: kostenloser Zugang zum Lernzentrum LeWis für die Dauer des Lehrganges
- Ermäßigungen: 50% Ermäßigung für die Kursgebühr mit dem Aktivpass der Stadt Linz; Ratenzahlung bei Kursgebühr möglich

Hinweis:

Vor der Anmeldung wird empfohlen, sich über Ablauf und Organisation zu informieren sowie einen Test zur Selbsteinschätzung abzulegen, falls der Schulbesuch schon länger zurückliegt. Zum Selbsteinschätzungstest unter birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at

Förderungsmöglichkeiten:

- 50 % Aktivpass der Stadt Linz** (sofort bei Anmeldung, gegen Vorlage des gültigen Aktivpasses)
- 10 % AK-Leistungskarte** (sofort bei Anmeldung, gegen Vorlage der gültigen AK-Karte, max. € 100,-)
- 40 % AK-Bildungsbonus** für die Basismodule (max. € 150,- pro Förderperiode)
- 30 % Bildungskonto** (rückwirkend mit Teilnahmebestätigung). Zu beachten ist, dass die Antragstellung innerhalb von 6 Monaten nach Abschluss der Bildungsmaßnahme erfolgen muss.

Auf www.kursfoerderung.at finden Sie weitere mögliche Förderungen für Ihre Weiterbildung.

Kontakt für weitere Informationen:

Mag.^a Ilona Angerer, ilona.angerer@mag.linz.at, +43 732 7070 4340

Kursangebot:

Basismodule aus Deutsch, Mathematik, Englisch
Vorbereitungslehrgänge aus:

- Deutsch
- Mathematik
- Englisch
- Fachbereich BWL/Rechnungswesen

BRP – Lehrgang DEUTSCH

Vorbereitungslehrgang für die
Berufsreifeprüfung aus Deutsch

Inhalte und Ziele: Wiederholung der wichtigsten Themen zu Rechtschreibung und Grammatik, Stärkung der schriftlichen Textkompetenz durch zahlreiche Übungs-

möglichkeiten und Korrekturen der Hausarbeiten, Erlernen der für die Zentralmatura relevanten Textsorten, Probematura, Trainieren von Präsentationstechniken und der rhetorischen Kompetenzen als Übung für die mündliche Prüfung

Prüfung: Die Berufsreifeprüfung aus Deutsch besteht aus einer schriftlichen (Zentralmatura) sowie einer mündlichen Prüfung (einige Wochen nach der schriftlichen Prüfung). Der Antritt zum Termin der Zentralmatura am 5. Mai 2026 wird empfohlen; Termin der mündlichen Prüfung wird im Kurs bekanntgegeben (frühestens 3 Wochen nach der schriftlichen Prüfung).

Anmeldung zur Prüfung: Anmeldeinformation erfolgt im Kurs; Voraussetzung: 75% Anwesenheit im Vorbereitungslehrgang der VHS Linz

Do, 29-mal ab 11.9.2025

17.50 – 22.00

Seminarraum 08.05

25.53200

€ 1188,-



BRP – Lehrgang MATHEMATIK

Vorbereitungslehrgang für die
Berufsreifeprüfung aus Mathematik

Inhalte und Ziele: Wiederholung der wichtigsten mathematischen Grundbegriffe; Erlernen aller für die Zentralmatura relevanten Kerngebiete der Mathematik mit zahlreichen Übungsmöglichkeiten; gezielte Prüfungsvorbereitung zu Kursende

Prüfung: Der Antritt zum Termin der Zentralmatura am 11. Mai 2026 wird empfohlen; bei einem negativen Prüfungsantritt besteht die Möglichkeit einer mündlichen Kompensationsprüfung (zentral vorgegebener Termin am 2./3.6.2026)

Anmeldung zur Prüfung: Anmeldeinformation erfolgt im Kurs; Voraussetzung: 75% Anwesenheit im Vorbereitungslehrgang der VHS Linz

Mi, 29-mal ab 10.9.2025

17.50 – 22.00

Seminarraum 08.05

25.53300

€ 1254,-



BRP – Lehrgang ENGLISCH

Inhalte und Ziele: Wiederholung und Festigung der Grundgrammatik mit Fokus auf mündliche Sprachkompetenz, Erarbeiten aller für die Prüfung relevanten Themengebiete anhand von Impulstexten, Einzel- und Gruppenarbeiten, viele Möglichkeiten zur Stärkung der sprachlichen Fertigkeiten und gezielte mündliche Prüfungsvorbereitung

Prüfung: Die Berufsreifeprüfung aus Englisch findet mündlich statt. Der Termin wird zu Beginn des zweiten Semesters bekanntgegeben.

Anmeldung zur Prüfung: Anmeldeinformation erfolgt im Kurs; Voraussetzung: 75% Anwesenheit im Vorbereitungslehrgang der VHS Linz

Di, 31-mal ab 9.9.2025 **17.50 – 22.00**
Seminarraum 08.05 25.53400
€ 1254,-



Fachbereich zur Berufsreifeprüfung

BRP – Lehrgang BWL

Inhalte und Ziele: Betriebs- und Volkswirtschaft, betriebliche Leistungserstellung, Kaufvertrag, Personalverrechnung, Buchführung, Bilanz, Steuerlehre, Kostenrechnung, Finanzierung und Investition, Controlling

Hinweis: Vorkenntnisse wie Verbuchung laufender Geschäftsfälle sollten vorhanden sein.

Reifeprüfung schriftlich und mündlich: Juni/Juli 2026

Mo, 27-mal ab 8.9.2025 **17.50 – 22.00**
Seminarraum 10.02 25.53500
€ 1056,-



Basismodule zur Berufsreifeprüfung

Die Basismodule zur BRP geben Ihnen die Möglichkeit, den Pflichtschulstoff zu wiederholen und sich Sicherheit im Basisstoff anzueignen. Die Beherrschung dieser Kursinhalte erleichtert Ihnen den Einstieg in das Hauptmodul. In den Basismodulen trainierte Themenbereiche werden im Hauptkurs vorausgesetzt. Sie erhalten die Möglichkeit, Fragen zu stellen sowie effizientes Übungsmaterial. Die Basiskurse aus Deutsch, Mathematik und Englisch finden nacheinander statt, sodass Sie auch mehrere Fächer buchen können. Sie sind terminlich so ausgerichtet, dass Sie direkt danach im darauffolgenden Semester ein Hauptmodul besuchen können (z.B. Kursstart Basiskurse Herbst, Besuch eines oder mehrerer Hauptmodule im Frühjahr). Aus organisatorischen Gründen kann sich der Kursstart um wenige Wochen verschieben. Angemeldete Teilnehmer*innen werden rechtzeitig darüber informiert.

BRP – Basismodul MATHEMATIK

Inhalte und Ziele: u.a. Potenzen, Gleichungen, Bruchrechnungen, Mengenlehre, Rechnen mit Termen (Klammerrechnungen, binomische Formel), Geometrie

Hinweis: Lernunterlagen sind im Kurspreis inbegriffen.

Mi, 6-mal ab 1.10.2025 **17.50 – 22.00**
Seminarraum 11.07 25.53600
€ 180,-



BRP – Basismodul ENGLISCH

Inhalte und Ziele: Wiederholung der Basisgrammatik in Theorie und Praxis, Hör-, Text- und Leseverständnis

Hinweis: Lernunterlagen sind im Kurspreis inbegriffen.

Mi, 4-mal ab 19.11.2025 **17.50 – 22.00**
Seminarraum 11.07 25.53601
€ 150,-



BRP – Basismodul DEUTSCH

Inhalte und Ziele: Wiederholung der wichtigsten Regeln der Rechtschreibung und Grammatik, Übungen zu Lese- und Textverständnis

Hinweis: Lernunterlagen sind im Kurspreis inbegriffen.

Mi, 4-mal ab 17.12.2025

17.50 – 22.00

Seminarraum 11.07

25.53602

€ 150,-



Sabine Schinagl
KURSLEITERIN IN
DER BASISBILDUNG

Als Basisbildungs- und Alphabetisierungstrainerin darf ich Menschen beim individuellen Lernen, gemäß den eigenen Bedarfen und Bedürfnissen begleiten. Mir ist es dabei wichtig, Lernwege gemeinsam zu gestalten und Stärken zu fördern. Die Freude am Lernen in einer wertschätzenden Lernumgebung und das persönliche Wachstum stehen im Mittelpunkt.

LEHRE MIT MATURA Berufsreifeprüfung für Lehrlinge

Lehrlinge können im Rahmen des geförderten Modells „Lehre mit Matura“ die Matura parallel zur Lehrausbildung kostenlos absolvieren. Die Lehrausbildung und Vorbereitung auf die Matura können somit zeitgleich erfolgen.

Die Vorteile auf einen Blick:

- Die Lehre wird attraktiver.
- Die Vorbereitung auf die Matura ist zur Gänze kostenlos.
- Bessere Karrierechancen durch neue berufliche Möglichkeiten im Betrieb
- Zugang zu Kollegs und Akademien, Studium an jeder österreichischen Universität, Hochschule oder Fachhochschule uneingeschränkt möglich

Die Berufsreifeprüfung oder -matura erlangt man durch die erfolgreiche Ablegung von vier Teilprüfungen in den Gegenständen:

- Deutsch
- Mathematik
- Englisch
- Fachbereich (berufsbezogen)

Anmeldung zur Lehre mit Matura und Information:

Informationen zu den Voraussetzungen, weiteren Teilnahmebedingungen sowie zum genauen Ablauf erhalten Sie unter www.lehremitmatura-ooe.at, Tel.: +43 732 7071 68905 (Montag – Freitag, 7.30 – 12.30)

Wichtiger Hinweis:

Eine Anmeldung zu allen Kursen ist ausschließlich über die Webseite www.lehremitmatura-ooe.at möglich!

Die Kurszuweisung an die verschiedenen Anbieter erfolgt ebenfalls über die „Lehre mit Matura in OÖ“ („Trägerverein“).

Die Volkshochschule Linz ist Projektpartnerin der „Lehre mit Matura“. Im Wissensturm finden unterschiedliche Kurse dieses Fördermodells statt und können auch die entsprechenden Prüfungen abgelegt werden.

Kontakt in der VHS Linz:

Mag.^a Ilona Angerer, ilona.angerer@mag.linz.at, +43 732 7070 4340

Birgit Etzelsdorfer, birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at, +43 732 7070 4335

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG UND BERUF

NLP – der Turbo für persönliches Wachstum

Inhalte und Ziele: In diesem Seminar erhalten Sie einen ersten Einblick in die faszinierende Welt des NLP – NeuroLinguistisches Programmieren. Sie werden erkennen, wie hilfreich es ist, Ihre persönliche Kraftquelle und Glaubenssätze zu kennen, wie wir effektiver unsere Kommunikation gestalten können und somit bei Konflikten besser gewappnet sind, uns mittels der Ankertechnik positive Gefühle holen können, aber auch, wie wir Ziele planen, hinterfragen und umsetzen können.

Zielgruppe: Privatpersonen, Arbeiter*innen und Angestellte, Führungspersonen, Paare

Methoden: Workshop mit praktischen Übungen

Mo, 10.11.2025	17.00 – 20.45
Seminarraum 11.07	25.55020
€ 42,-	

Sa, 28.2.2026	10.00 – 13.45
Seminarraum 08.08	25.55025
€ 42,-	
Mag. ^a Silvia Hackl	

Work Life Balance – Lebensbalance

Inhalte und Ziele: „Work Life Balance“ dient der Aufrechterhaltung der Gesundheit. Ist Ausgewogenheit in den diversen Lebensbereichen gegeben, fühlt sich der Mensch wohler, zufriedener und ist gesünder. In diesem Workshop setzen wir uns mit den Begrifflichkeiten „Lebensbalance“ und „Work Life Balance“ auseinander und erarbeiten, wie wir dieses innere Gleichgewicht schaffen und erhalten können – insbesondere auch in beruflich herausfordernden Zeiten.

Zielgruppe: Privatpersonen, Arbeiter*innen und Angestellte, Führungspersonen

Methoden: Workshop mit theoretischem Input, Austausch und Zusammenarbeit in der Gruppe und Entwicklung neuer Umsetzungspläne

Mo, 13.10.2025	17.15 – 21.00
Seminarraum 08.08	25.55030
€ 42,-	

Sa, 7.2.2026	10.00 – 13.45
Seminarraum 08.08	25.55035
€ 42,-	
Mag. ^a Silvia Hackl	

Resilienz und Burnout- Prävention

Inhalte und Ziele: Lernen Sie, wie Sie Stress meistern, Burnout erkennen und Ihre innere Stärke im Berufsalltag gezielt fördern. Mit praktischen Techniken und individuellen Strategien für Ihre Persönlichkeit (DISG-Modell) sichern Sie sich langfristig Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Seien Sie dabei und starten Sie stressfrei durch! Aus dem Inhalt: Phasen des Burnouts und deren Anzeichen erkennen; aktive Prävention; Steigerung der eigenen Resilienz und Stressbewältigungsfähigkeit

Methoden: theoretische Inputs, praktische Übungen und konkrete Tools zur Anwendung im beruflichen Alltag

Di, 27.1.2026	18.00 – 21.00
Seminarraum 11.07	25.55040
€ 30,-	
Mag. Sebastian Lang MBA	

Körpersprache im Beruf – Ihr Schlüssel zur professionellen Selbstpräsentation

Inhalte und Ziele: Lernen Sie Ihre Körpersprache gezielter einzusetzen, um Ihre berufliche Wirkung zu verbessern. Egal, ob in Meetings, bei Konflikten oder in der Kommunikation mit Vorgesetzten und Kolleg*innen: Die richtige Körpersprache beeinflusst, wie Sie wahrgenommen werden und wie Sie auf andere wirken. Verändern Sie Ihre Haltung, Ihre Gestik und Mimik, um selbstbewusster und kompetenter aufzutreten.

Methoden: theoretische Inputs, viele praktische Übungen

Mi, 11.2.2026 **18.00 – 21.00**

Seminarraum 11.07 25.55045

€ 30,-

Mag. Sebastian Lang MBA

Beschwerdemanagement im beruflichen Kontext

Inhalte und Ziele: In diesem Seminar werden Sie mit praktischen Anwendungen auf Beschwerden und schwierige Kund*innen-Interaktionen vorbereitet. Sie lernen konkrete Werkzeuge und Kommunikationsstrategien kennen, mit denen Sie die nächsten Beschwerden effektiv, souverän und professionell bearbeiten können.

Zielgruppe: Personen, die im Beruf mit Beschwerden oder schwierigen Situationen im Kund*innenkontakt zu tun haben

Methoden: theoretische Inputs, zahlreiche praktische Beispiele

Di, 10.3.2026 **18.00 – 21.00**

Seminarraum 11.07 25.55050

€ 30,-

Mag. Sebastian Lang MBA

Einfach und richtig entscheiden!

Inhalte und Ziele: Dieser Workshop vermittelt ein tieferes Verständnis für den Entscheidungsprozess und bietet praktische Hilfestellungen. Teilnehmende lernen theoretische Grundlagen, Blockaden und Einflüsse hinter guten Entscheidungen kennen. Sie erhalten verschiedene Entscheidungshilfen und entwickeln ein klares Verständnis für die Bedeutung von Entscheidungen in persönlichen und beruflichen Kontexten. Inhalte umfassen die Bedeutung von Entscheidungen, Identifikation von Herausforderungen, Rollen von Rationalität und Emotionen, soziale, kulturelle und psychologische Einflüsse, den Prozessablauf der Entscheidungsfindung sowie die Analyse von Fehlentscheidungen und Lernmöglichkeiten.

Methoden: interaktiver Vortrag, Rollenspiele, Dialogkreis

Di, 4.11.2025 **17.00 – 21.00**

Seminarraum 11.07 25.55060

€ 45,-

Mi, 11.3.2026 **17.00 – 21.00**

Seminarraum 11.07 25.55065

€ 45,-

Enrico Wimmer MSc

Umgang mit „schwierigen“ Personen Mit einem Lächeln durch den Sturm

Inhalte und Ziele: Dieses Training vermittelt praxisnahe Strategien für eine professionelle Kommunikation mit schwierigen Personen. Teilnehmer*innen lernen, Konfliktpotenziale frühzeitig zu erkennen, unterschiedliche Persönlichkeitstypen zu verstehen und Deeskalationsstrategien anzuwenden. Das Training fördert aktives Zuhören, klare Kommunikation und die Fähigkeit, Kund*innenbedürfnisse zu verstehen, ohne persönlich zu reagieren. Im Training wird das Bewusstsein geschärft, ohne Vorurteile und kund*innenorientiert eine eskalierende Situation für beide Seiten gewinnbringend zu lösen.

Methoden: theoretische Inputs und praktische, interaktive Übungen

Di, 11.11.2025 **17.00 – 21.00**

Seminarraum 11.07 25.55070

€ 45,-

Mi, 18.3.2026 **17.00 – 21.00**

Seminarraum 11.07 25.55075

€ 45,-

Enrico Wimmer MSc

Ist das Ziel nicht klar, wird kein Weg der richtige sein!

Inhalte und Ziele: Lernen Sie, klare und effektive Ziele zu setzen und erfolgreiche Strategien zu entwickeln, um diese zu erreichen. Besondere Aufmerksamkeit gilt der Integration von beruflichen Zielen, wobei der Einfluss individueller Werte auf persönliche Zielsetzungen eben-

falls behandelt wird. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, Ziele klar und präzise zu formulieren, effektiv zu kommunizieren und erfolgreich zu verfolgen – sowohl für sich selbst als auch im Team. Schlüsselthemen sind: Zielmethoden wie SMART, PASS und WOOP, der Rubikon-Zielprozess, die Unterscheidung und Verknüpfung von strategischen, operativen und persönlichen Zielen, die Bedeutung der Zielüberprüfung und -anpassung.

Methoden: interaktiver Vortrag, Rollenspiele, Dialogkreis

Di, 18.11.2025 **17.00 – 21.00**
Seminarraum 11.07 25.55080
€ 45,-

Mi, 4.3.2026 **17.00 – 21.00**
Seminarraum 11.07 25.55085
€ 45,-
Enrico Wimmer MSc

Kompetenzanalyse – Wo liegen meine Stärken?

Inhalte und Ziele: In diesem dreiteiligen Kurs stehen die eigenen Stärken und Potenziale im Mittelpunkt. Durch gezielte Methoden der Kompetenzanalyse identifizieren Sie Ihre fachlichen, sozialen und persönlichen Fähigkeiten im beruflichen Kontext. Sie lernen, Ihre Kompetenzen bewusster einzusetzen und gezielt weiterzuentwickeln, um Ihre Karrierechancen zu optimieren. Entdecken Sie, wo Ihre Stärken liegen, und nutzen Sie dieses Wissen für Ihre berufliche Zukunft!

Zielgruppe: Fach- und Führungskräfte, Berufseinsteiger*innen sowie Personen, die sich beruflich neu orientieren möchten bzw. für alle, die ihre individuellen Kompetenzen bewusster wahrnehmen, gezielt weiterentwickeln und beruflich optimal einsetzen wollen

Do, 3-mal ab 29.1.2026 **18.30 – 20.00**
Seminarraum 15.06 25.55090
€ 56,-
Bernd Weismann

Berufliche Perspektiven erkennen

Inhalte und Ziele: In diesem dreiteiligen Kurs beschäftigen wir uns mit verschiedenen Perspektiven im beruflichen Kontext und deren Einfluss auf unsere Entscheidungen und Entwicklungen. Wir sehen uns an, wie individuelle Sichtweisen, Branchenanforderungen und gesellschaftliche Veränderungen unsere Karrierewege prägen. Durch praxisnahe Übungen und Reflexionen lernen Sie, Ihre eigene Perspektive zu erweitern und neue Chancen zu erkennen. Ziel ist es, einen bewussteren Umgang mit beruflichen Möglichkeiten zu fördern und zukunftsorientierte Strategien zu entwickeln.

Zielgruppe: Berufstätige, die ihre berufliche Situation reflektieren und neue Entwicklungsmöglichkeiten erkunden möchten oder die sich in einer Umbruchphase befinden, über einen Karrierewechsel nachdenken oder ihr berufliches Wachstum aktiv gestalten wollen.

Do, 3-mal ab 2.10.2025 **18.30 – 20.00**
Seminarraum 15.06 25.55095
€ 56,-
Bernd Weismann

Projekt „Du kannst was“ Berufserfahrung anerkennen - Lehrabschluss nachholen!



Sie verfügen über keinen Lehrabschluss oder sind seit längerer Zeit nicht mehr im erlernten Beruf tätig? Sie verfügen über berufliche Kenntnisse und haben mehrjährige Berufserfahrung und somit sehr gute praktische Fähigkeiten?

Dann nutzen Sie Ihre Fähigkeiten, Ihr Können und Ihre Fertigkeiten und erwerben Ihren Lehrabschluss!

Voraussetzungen: Mindestalter von 22 Jahren, mind. 3 Jahre Berufserfahrung im angestrebten Beruf, Deutschkenntnisse auf Niveau mind. B1

Informieren Sie sich jetzt über Ihre persönlichen Möglichkeiten und Chancen auf dem Weg zum Lehrabschluss - wir begleiten Sie dabei!

Kontakt und Fragen:

Martina Reichetzedler
Dipl. Sozial- u. Berufspädagogin
Firmenverbund OÖ
Tel: 0732 / 330 734 - 4097
reichetzedler@favooe.at

Mag.a Renate Spitzbart
Kompetenzanerkennung „Du kannst was“
Volkshochschule Linz
Tel: 0732 / 7070 - 4386
renate.spitzbart@mag.linz.at

In Kooperation mit

Eine Gemeinschaftsinitiative von:



www.dukannstwas.at

LERNEN UND LERNTECHNIKEN

Lernen lernen – Lerntechniken, Motivation und Aufmerksamkeit

NEU!



Inhalte und Ziele: Um den Berg an Hausaufgaben, Leistungsüberprüfungen und Referaten erfolgreich bewältigen zu können, brauchen Kinder und Jugendliche ein gutes Fundament aus Lernmethoden, positiver Arbeitshaltung, Selbstorganisation und Stressbewältigungsmethoden. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie Ihr Kind gezielt und effektiv auf dem Weg zum eigenverantwortlichen Umgang mit (Schul-)Aufgaben unterstützen können.

Zielgruppe: insb. Eltern und Personen, die Schüler*innen beim Lernen begleiten

Fr, 17.10.2025

17.00 – 19.30

Seminarraum 08.08

25.57010

€ 35,-

Mag.^a Jasmin Walter

Ein hochbegabtes Kind zu sein, ist nicht immer lustig

NEU!



Inhalte und Ziele: In diesem Seminar erfahren Sie, was die Diagnose Hochbegabung für Sie und Ihr Kind bedeutet, wie Sie Ihr Kind im Alltag und in der Schule bestmöglich unterstützen und die Herausforderungen in Schule und Alltag besser verstehen können. Gemeinsam beleuchten wir typische Schwierigkeiten, wie z. B. Langeweile im Unterricht oder soziale Isolation, und entwickeln praktische Strategien, um den schulischen und emotionalen Bedürfnissen Ihres Kindes gerecht zu werden. Sie erhalten praktische Tipps zur Unterstützung und Förderung, Kommunikation mit Lehrkräften und Schule, Vernetzung und Best-Practice-Beispiele.

Zielgruppe: Eltern hochbegabter Kinder und Jugendlicher

Do, 12.3.2026

18.00 – 20.30

Seminarraum 08.08

25.57015

€ 35,-

Mag.^a Jasmin Walter



**Maria
Aigenbauer**

ALPHABETISIERUNG
FÜR MENSCHEN MIT
GERINGEN DEUTSCH-
KENNTNISSEN

Vor mehr als 20 Jahren holten mich engagierte Kolleg*innen, die damals an der VHS das neue Kursformat der Alphabetisierung entwickelt hatten, ins Team. Seither begleite ich mit viel Freude „meine“ Teilnehmenden bei ihren ersten Schritten in die Schriftsprache. Größten Respekt habe ich für alle, die in ihrer Heimat keine Schule besuchten und nun in kurzer Zeit in einer fremden Sprache unser Alphabet lesen und schreiben lernen. Ich wünsche mir, dass sich dieser Respekt wieder mehr in unserer Gesellschaft breit macht.

Legasthenieverdacht – Was nun?

NEU!



Inhalte und Ziele: Psychologin und Legasthetietrainerin Mag.^a Jasmin Walter gibt Einblick in die Welt legasthener Kinder und Erwachsener – aktuellen Schätzungen zufolge immerhin zwischen 5 und 10% der Bevölkerung. Welche Früherkennungsmöglichkeiten gibt es schon vor der Einschulung? Wie ist der Weg zur Diagnose, und was sind die weiteren Schritte? Was unterscheidet die Legasthenie von der Lese-Rechtschreibschwäche (LRS)? Welche Ansätze gibt es für die Arbeit an den Symptomen, und was können Sie zuhause tun, um etwa ein professionelles Legasthetietraining sinnvoll zu begleiten?

Zielgruppe: insb. Eltern, Betreuungspersonen, Pädagog*innen

Fr, 26.9.2025	16.00 – 18.30
Seminarraum 11.07	25.57020
€ 35,-	
Mag. ^a Jasmin Walter	

Lernfreude stärken

Inhalte und Ziele: Lernfreude ist ein ganz natürlicher Antrieb! Was ist also passiert, wenn zu wenig innere Lernfreude erkennbar ist? Wie kann man sie schützen und stärken, scheinbar verloren gegangene Lernfreude wieder zurückerobern? Welche Rolle spielen dabei Emotionen und echtes, vertieftes Spiel? Freuen Sie sich auf Highlights aus den Bereichen: Lernpsychologie, Lernmotivation, Gehirnwellenzustände, Lernfreude & Spielpädagogik sowie auf kreative Lerntechniken und Lernstrategien, z.B. zum kreativen Vokabellernen, für passives Lernen wie im Schlaf, etc.

Zielgruppe: Erwachsene, die für sich selbst oder in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen die Lernfreude stärken möchten

Fr, 24.10.2025	14.30 – 17.00
Seminarraum 08.08	25.57040
€ 42,-	

Fr, 27.2.2026	14.30 – 17.00
Seminarraum 08.08	25.57045
€ 42,-	
Mag. ^a (FH) Karin Neussl	

Lernblockaden sanft mildern

Inhalte und Ziele: Schlechte Schulleistungen haben selten etwas mit fehlender Intelligenz zu tun, sondern vielmehr mit dem Fehlen der richtigen Rahmenbedingungen zur Entfaltung oder mit fehlendem Wissen um das Phänomen „Lernblockaden“. In diesem Workshop erfahren Sie, was Lernblockaden sind, wie sie entstehen, wie ihnen vorgebeugt werden kann, was Sie selbst tun können und welche professionellen mentalen und energetischen Methoden es gibt, um diese wieder zu lösen

bzw. zumindest zu mildern! Ein Abend, der Balsam für den Lernalltag mit ihren Kindern sein kann.

Zielgruppe: insb. Eltern, aber auch andere interessierte Personen

Fr, 7.11.2025	14.30 – 17.00
Seminarraum 08.08	25.57050
€ 42,-	

Fr, 24.4.2026	14.30 – 17.00
Seminarraum 08.08	25.57055
€ 42,-	
Mag. ^a (FH) Karin Neussl	

Emotionale und mentale Ressourcen stärken für Eltern von Schüler*innen

NEU!

Inhalte und Ziele: „Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden!“ Insbesondere, wenn es um die Themen Schule und Lernen geht, kann der Alltag mit einem Teenager besonders herausfordernd werden. Wie kann ich dann meine innere Ruhe und Gelassenheit bewahren? Erhalten Sie wirkungsvolle Tools, um Ihre mentalen und emotionalen Ressourcen zu stärken sowie Entlastungstechniken, die rasch Erleichterung verschaffen und so zu mehr Entspannung und Gelassenheit führen können. Die verblüffende Wirkung der Methoden können Sie selbst gleich im Kurs anhand praktischer Übungen erleben.

Zielgruppe: insb. Eltern und Personen, die Jugendliche beim Lernen begleiten

Methoden: Theorie und praktische Übungen zu den im Seminar behandelten Tools

Fr, 2-mal, 14-tägl. ab 14.11.2025	14.30 – 17.00
Seminarraum 08.08	25.57060
€ 84,-	

Fr, 2-mal, 14-tägl. ab 20.3.2026	14.30 – 17.00
Seminarraum 08.08	25.57065
€ 84,-	
Mag. ^a (FH) Karin Neussl	