

# Grundbildung – Qualifizierung – Lernen



## INFOBOX

**Mag.<sup>a</sup> Ilona Angerer**

Tel.: +43 732 7070 4340

**Rainer Rathmayr, BA MA**

Tel.: +43 732 7070 4344

**Birgit Etzelsdorfer**

Tel.: +43 732 7070 4335

**Anmeldeberatung:**

Tel.: +43 732 7070 0

# KURSE, SEMINARE UND PRÜFUNGEN

Alphabetisierung	30
Basisbildung	31 – 32
Pflichtschulabschluss	32
Berufsreifeprüfung	32 – 35
Angebote für Lehrlinge	36 – 37
Persönlichkeitsentwicklung und Beruf	37 – 40
Lernen und Lerntechniken	40 – 43

## GRUNDBILDUNGS- ANGEBOTE

Die Volkshochschule Linz stellt mit ihren Angeboten in Österreichs erstem Grundbildungszentrum sicher, dass Erwachsene in jeder Lebensphase Lesen, Schreiben und Rechnen lernen und digitale Grundkompetenzen erwerben können.

### Information:

Mag.<sup>a</sup> Andrea Burgstaller, Tel.: +43 732 7070 4346  
E-Mail: andrea.burgstaller@mag.linz.at

Mag.<sup>a</sup> (FH) Barbara Mehr, Tel.: +43 732 7070 4342  
E-Mail: barbara.mehr@mag.linz.at

Mag.<sup>a</sup> Gabriele Hofer, Tel.: +43 732 7070 4343  
E-Mail: gabriele.hofer@mag.linz.at

Mag.<sup>a</sup> Rabena Fetahu-Ibrahimi, Tel.: +43 732 7070 4345  
E-Mail: rabena.fetahu-ibrahimi@mag.linz.at

## ALPHABETISIERUNG

### Alphabetisierung für Personen ohne Deutschkenntnisse bzw. mit geringen Deutschkenntnissen

**Inhalte und Ziele:** In einer Kleingruppe (8 bis 10 Personen) Buchstaben und Laute zuordnen lernen, kurze Wörter lesen und verstehen, einfache Texte lesen und verstehen, Wörter mit Zwi- und Umlauten sicher aussprechen können, sich Notizen machen, Deutsch verstehen und sprechen in Alltagssituationen

**Zielgruppe:** Personen ohne Deutschkenntnisse oder mit geringen Deutschkenntnissen sowie mit geringen Lese- und Schreibkenntnissen

**Hinweis:** Personen, die im Rahmen der Sprachförderlinien des Landes OÖ Anspruch auf einen geförderten Kursplatz haben, zahlen einen verringerten Selbstbehalt.

Kurse starten regelmäßig im Februar, April und September

**Mo, Di und Mi, je 23-mal** **8.30 – 11.00**  
Seminarraum 08.02  
€ 410,-

### Informationen und Kontakt:

Mag.<sup>a</sup> Andrea Burgstaller, Tel.: +43 732 7070 4346  
E-Mail: andrea.burgstaller@mag.linz.at

Dieses Angebot des Grundbildungszentrums wird aus Mitteln des Landes OÖ gefördert.



NEU!

### Hallo in OÖ – niederschwelliges Angebot zum Spracherwerb

**Inhalte und Ziele:** erstes Kennenlernen der deutschen Sprache, einfache Alltagskommunikation, Vorbereitung für Folgekurse, Orientierung in Oberösterreich, Befähigung zur Bewältigung von Alltagssituationen, erste Orientierung im Themenkreis „Arbeitswelt“

**Zielgruppe:** Asylwerbende in der Grundversorgung des Landes OÖ ab dem 15. Lebensjahr aus einem Herkunftsland, aus dem laut Asyl-Jahresstatistik des BM.I von 2023 eine rechtskräftig positive Asylgewährung oder Gewährung eines Subsidiären Schutzes von mindestens 50% besteht, Sozialhilfebezieher\*innen mit nichtdeutscher Muttersprache

Kurse starten regelmäßig im Februar, April und September

**2 Termine pro Woche, je 12-mal** **8.30 – 11.30**

### Informationen und Kontakt:

Mag.<sup>a</sup> Andrea Burgstaller, Tel.: +43 732 7070 4346  
E-Mail: andrea.burgstaller@mag.linz.at

Dieses kostenlose Angebot des Grundbildungszentrums wird aus Mitteln des Landes OÖ gefördert.



## BASISBILDUNG

- Lesen und Schreiben
- Rechnen lernen und trainieren
- Digitale Kompetenzen erwerben in jedem Lebensalter
- Vorbereitung auf Pflichtschulabschlusskurse

**Zielgruppe:** Erwachsene ab dem vollendeten 15. Lebensjahr, die sich auf Deutsch gut verständigen können  
Erster Schritt zur Anmeldung ist ein persönliches Beratungsgespräch.

### Informationen und Terminvereinbarung für Beratungsgespräche:

Mag.<sup>a</sup> Andrea Burgstaller, Tel.: +43 732 7070 4346  
E-Mail: andrea.burgstaller@mag.linz.at

Mag.<sup>a</sup> (FH) Barbara Mehr, Tel.: +43 732 7070 4342  
E-Mail: barbara.mehr@mag.linz.at

Lernzentrum LeWis, Wissensturm, 1. Stock,  
Tel.: +43 732 7070 4390

Dieses kostenlose Angebot des Grundbildungszentrums ist kofinanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF+), des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung und des Landes Oberösterreich. Die Kurse finden im Rahmen von Level Up – Erwachsenenbildung statt.



## Schriftsprache

Vom Buchstabenerwerb bis zur Vertiefung von Rechtschreibung und Grammatik

**Inhalte und Ziele:** Lesen und Schreiben von Wörtern, Schreiben von Einkaufslisten und Notizzetteln, Grundwortschatz, Lesen von einfachen Texten mit Textverständnis, Ausfüllen von Formularen, Schreiben von einfachen Texten, Groß- und Kleinschreibung, Wortarten. Verfassen unterschiedlicher Textsorten: Arbeitspläne, Berichte, Bewerbungen, Lebenslauf, Erzählungen. Grundlagen der Rechtschreibung und der Grammatik: vertiefende Rechtschreibung und Grammatik, Zeichensetzung, mündliche und schriftliche Ausdrucksfähigkeit, Prüfungsvorbereitungen

**Zielgruppe:** Personen, die Lesen und Schreiben von Anfang an lernen wollen; Personen mit Unsicherheiten in den Bereichen Lesen und Schreiben; Personen, die ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse verbessern wollen

Vormittags- und Abendkurse, 2 Termine pro Woche

## Rechnen und Mathematik

**Inhalte und Ziele:** Grundrechnungsarten, Textaufgaben, Maße, Größen und Gewichte, Prozentrechnen, Brüche, Flächenberechnungen

**Zielgruppe:** Personen, die ihre Rechen- und Mathematikkenntnisse verbessern wollen

Vormittags- und Abendkurse, 2 Termine pro Woche

## Digitale Grundkompetenz

**Inhalte und Ziele:** Umgang mit Computer-Maus und Tastatur, Grundlagen des MS-Office-Pakets und des Internets, Lesen, Schreiben und Rechnen mit Lernsoftware

**Zielgruppe:** Personen, die PC-Anwenderkenntnisse erwerben wollen, noch keine Erfahrung mit dem Computer haben und Wert auf individuelles Lerntempo und individuelle Unterstützung legen; Personen, die mit Hilfe von Lernsoftware ihre Lese- und Schreibkompetenz verbessern wollen

Vormittags- und Abendkurse, 2 Termine pro Woche



## Brückenmodule zum Pflichtschulabschluss

**Inhalte und Ziele:** Vorbereitung auf den Lehrgang zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses, Textverständnis, Rechtschreibung und Grammatik, individuelle Unterstützung begleitend zu Pflichtschulabschlusskursen

**Deutsch, 2 Termine pro Woche**

**Englisch, 2 Termine pro Woche**

## PFLICHTSCHUL-ABSCHLUSS

### Kostenloser Lehrgang zum Nachholen des Pflichtschulabschlusses

Das Grundbildungszentrum der VHS Linz bietet Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, ihren Pflichtschulabschluss mit insgesamt 6 Prüfungen kostenlos nachzuholen.

**Zielgruppe:** Personen ab 15 Jahren ohne bzw. ohne positiven Pflichtschulabschluss

**Dauer:**

Der Pflichtschulabschluss kann je nach Vorwissen und zeitlicher Verfügbarkeit in unterschiedlichen Formen besucht werden:

Abend-Lehrgang: drei Semester,

Mo – Do abends und Fr nachmittags

Nachmittags-Lehrgang: drei Semester,

Mo – Fr nachmittags

Intensiv-Lehrgang: zwei Semester, Mo – Do nachmittags und abends und Fr nachmittags

Beginn jeweils Februar und September

**Voraussetzungen für den Einstieg:**

- Deutsch: B1-Niveau
- Englisch und Mathematik: solide Grundkenntnisse
- Bereitschaft zu regelmäßiger Anwesenheit und aktiver Teilnahme am Unterricht

**Anmeldung:**

Erster Schritt zur Anmeldung ist ein persönliches Beratungsgespräch. Danach werden alle Interessierten, die die Voraussetzungen erfüllen, zu einem Kompe-

tenz-Workshop eingeladen. Bei positivem Ergebnis erfolgt die Aufnahme in den Lehrgang.

**Information und Terminvereinbarung für Beratungsgespräche:**

Mag.<sup>a</sup> Rabena Fetahu-Ibrahimi, Tel.: +43 732 7070 4345

E-Mail: psa@mag.linz.at

Lernzentrum LeWis, Wissensturm, 1. Stock,

Tel.: +43 732 7070 4390

Dieses Angebot des Grundbildungszentrums wird gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung und des Landes OÖ im Rahmen von Level Up – Erwachsenenbildung.



## BERUFSREIFEPRÜFUNG

Entfalten Sie Ihr Potential und setzen Sie mit der VHS Linz den ersten Schritt in Richtung Berufsmatura!

Mit den Vorbereitungslehrgängen in der VHS Linz erhalten Sie eine umfassende Vermittlung des Lernstoffs, Unterstützung beim Lernen sowie die Möglichkeit, durch laufende (freiwillige) Lernstandskontrollen Ihre Fortschritte sichtbar zu machen.

Kurse zur Prüfungsvorbereitung unmittelbar vor dem Prüfungstermin ermöglichen eine gezielte und effiziente Festigung des Gelernten.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zur Berufsmatura zu begleiten!

**Allgemeine Informationen zur Berufsreifeprüfung:**

Die Berufsreifeprüfung eröffnet Personen mit abgeschlossener Berufsausbildung einen höheren Abschluss und damit die Möglichkeit zu weiterführenden höheren Ausbildungen. Sie erhalten also die gleichen Berechtigungen wie bei einer Reifeprüfung an einer Höheren Schule.

**Inhalte:**

- Insgesamt sind vier Teilprüfungen abzulegen (Deutsch, Mathematik, Lebende Fremdsprache, Fachbereich).
- Der Fachbereich ergibt sich aus der absolvierten Ausbildung oder einer nachweislich ausgeübten mehrjährigen beruflichen Praxis.

- Eine der Prüfungen muss an einer öffentlichen Schule (Ihre „Partnerschule“) extern abgelegt werden. Bei der Wahl der Partnerschule muss darauf geachtet werden, dass deren Ausbildungsziel mit dem eigenen Fachbereich übereinstimmt.
- Die Prüfungen aus Deutsch und Mathematik sind im Rahmen der Zentralmatura abzulegen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite der VHS Linz unter dem Stichwort „Berufsreifeprüfung“, wo wir die häufigsten Fragen und Antworten zum Thema zusammengefasst haben.

### Allgemeine Informationen zum Kursbesuch in der VHS Linz:

Die Vorbereitungskurse zur Berufsreifeprüfung finden grundsätzlich in Präsenz statt und werden im Bedarfsfall im Online- oder Hybrid-Unterricht weitergeführt. Falls notwendig, kann um zeitlich begrenzte Online-Teilnahme angesucht werden. Eine Präsenz-Teilnahme wird jedoch dringend empfohlen.

Unterjährig können neue Angebote hinzukommen. Auf [www.vhs.linz.at](http://www.vhs.linz.at) finden Sie unsere aktuellen Kurse.

Kursunterlagen und Zugang zur Lernplattform „VHS Moodle“ sind in der Gebühr enthalten.

Den Kurskalender mit den Terminen und den Seminarräumen erhalten Sie nach Anmeldung und Einlangen der Kursgebühr per E-Mail rechtzeitig vor Kursbeginn.

### Die Vorteile des Lehrgangsbesuches an der VHS Linz:

- Ihr Lern-Plus in der VHS Linz: Nach der Absolvierung eines Lehrgangs und mind. 75% Anwesenheit im Kurs besteht die Möglichkeit, kostenlos an den Kursen zur Prüfungsvorbereitung teilzunehmen.
- Wiederholen eines Lehrgangs: Auf Wunsch kann ein Lehrgang zur halben Kursgebühr wiederholt werden. Voraussetzung: erneuter Kursbesuch innerhalb des darauffolgenden Kursjahres
- „Wissensgarantie“: Bei Nichtbestehen einer Prüfung kann der betreffende Lehrgang kostenlos wiederholt werden. Voraussetzung: Kursbesuch innerhalb eines Jahres nach negativem Prüfungsantritt und 75% Anwesenheit im abgeschlossenen Lehrgang. Die Wissensgarantie kann pro Person einmal eingelöst werden.
- kostenlose Einstiegsberatung (telefonisch, persönlich oder online)
- Kursunterlagen für die Hauptmodule in der Kursgebühr inbegriffen
- Verwendung der Lernplattform Moodle

- Auf Wunsch der Gruppe bzw. bei entsprechender Notwendigkeit in jedem Kurs rascher Umstieg auf Online-Unterricht möglich (innerhalb der gesetzlich möglichen Kontingente)
- kostenloser Zugang zum Lernzentrum LeWis für die Dauer des Lehrganges
- 50% Ermäßigung für die Kursgebühr mit dem Aktivpass der Stadt Linz
- Ratenzahlung bei Kursgebühr möglich

### Hinweis:

Vor der Anmeldung wird empfohlen, sich über Ablauf und Organisation zu informieren sowie einen Test zur Selbsteinschätzung abzulegen. Zum Selbsteinschätzungstest unter [birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at](mailto:birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at)

### Förderungsmöglichkeiten:

**50 % Aktivpass der Stadt Linz** (sofort bei Anmeldung, gegen Vorlage des gültigen Aktivpasses)

**10 % AK-Leistungskarte** (sofort bei Anmeldung, gegen Vorlage der gültigen AK-Karte, max. € 90,-)

**30% Bildungskonto** (rückwirkend mit Teilnahmebestätigung). Zu beachten ist, dass die Antragstellung innerhalb von 6 Monaten nach Abschluss der Bildungsmaßnahme erfolgen muss.

Auf [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at) finden Sie weitere mögliche Förderungen für Ihre Weiterbildung.

### Kontakt für weitere Informationen:

Mag.<sup>a</sup> Ilona Angerer, [ilona.angerer@mag.linz.at](mailto:ilona.angerer@mag.linz.at),  
+43 732 7070 4340

### Kursangebot:

Vorbereitungslehrgänge aus

- Deutsch
- Mathematik
- Englisch
- Fachbereich BWL/Rechnungswesen

**Hinweis:** Ab Januar 2025 stehen die Termine für unsere Frühjahrs-Lehrgänge mit Beginn Februar/März fest! Bei Interesse kontaktieren Sie bitte [ilona.angerer@mag.linz.at](mailto:ilona.angerer@mag.linz.at)

Immer Aktuell. Neueste Informationen zu allen Kursen und Veranstaltungen unter:

[www.vhs.linz.at](http://www.vhs.linz.at)



## Deutsch – Vorbereitungslehrgang BRP inkl. Prüfungsvorbereitungskurs

**Inhalte und Ziele:** kurze Wiederholung der wichtigsten Themen zu Rechtschreibung und Grammatik, Stärkung der schriftlichen Textkompetenz durch zahlreiche Übungsmöglichkeiten und Korrekturen der Hausarbeiten, Erlernen der für die Zentralmatura relevanten Textsorten, Schreibwerkstatt und Probematura, Trainieren von Präsentationstechniken und der rhetorischen Kompetenzen als Übung für die mündliche Prüfung

**Hinweis:** Einzelne Samstag-Termine zusätzlich möglich; nach dem Lehrgang besteht die Möglichkeit, kostenlos an den Kursen „Prüfungsvorbereitung schriftlich“ sowie „Prüfungsvorbereitung mündlich“ teilzunehmen! Bitte um Kontaktaufnahme unter [birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at](mailto:birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at)

**Prüfung:** Die Berufsreifeprüfung aus Deutsch besteht aus einer schriftlichen (Zentralmatura) sowie einer mündlichen Prüfung (einige Wochen nach der schriftlichen Prüfung). Der Antritt zum Termin der Zentralmatura im Mai 2025 wird empfohlen; Termin der mündlichen Prüfung wird im Kurs bekanntgegeben.

**Anmeldung zur Prüfung:** Anmeldeinformation erfolgt im Kurs; Voraussetzung: 75% Anwesenheit im Vorbereitungslehrgang der VHS Linz

**Kosten:** € 1188,-; ermäßigt mit AK-Leistungskarte € 1090,-; mit Aktivpass der Stadt Linz € 594,-; Prüfungsgebühr von € 170,- ist nach Anmeldung zur Prüfung zu entrichten (Zahlungsinformation wird zugeschickt).

**Do, 30-mal ab 5.9.2024** **17.50 – 22.00**  
Seminarraum 08.05 24.53200  
€ 1188,-



## Mathematik – Vorbereitungslehrgang BRP inkl. Prüfungsvorbereitungskurs

**Inhalte und Ziele:** Wiederholung der wichtigsten mathematischen Grundbegriffe; Erlernen aller für die Zentralmatura relevanten Kerngebiete der Mathematik mit zahlreichen Übungsmöglichkeiten; gezielte Prüfungsvorbereitung zu Kursende

**Hinweis:** Einzelne Samstag-Termine zusätzlich möglich; nach dem Lehrgang besteht die Möglichkeit, kostenlos am Prüfungsvorbereitungskurs teilzunehmen! Bitte um Kontaktaufnahme unter [birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at](mailto:birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at)

**Prüfung:** Der Antritt zum Termin der Zentralmatura im Mai 2025 wird empfohlen; bei einem negativen Prüfungsantritt besteht die Möglichkeit einer mündlichen Kompensationsprüfung (zentral vorgegebener Termin).

**Anmeldung zur Prüfung:** Anmeldeinformation erfolgt im Kurs; Voraussetzung: 75% Anwesenheit im Vorbereitungslehrgang der VHS Linz

**Kosten:** € 1254,-; ermäßigt mit AK-Leistungskarte € 1164,-, mit Aktivpass der Stadt Linz € 627,-; Prüfungsgebühr von € 115,- ist nach Anmeldung zur Prüfung zu entrichten (Zahlungsinformation wird zugeschickt).

**Mi, 32-mal ab 4.9.2024** **17.50 – 22.00**  
Seminarraum 08.05 24.53300  
€ 1254,-



### Projekt „Du kannst was“ Berufserfahrung anerkennen - Lehrabschluss nachmachen!



Sie verfügen über keinen Lehrabschluss oder sind seit längerer Zeit nicht mehr im erlernten Beruf tätig? Sie verfügen über berufliche Kenntnisse und haben mehrjährige Berufserfahrung und somit sehr gute praktische Fähigkeiten?

Dann nutzen Sie Ihre Fähigkeiten, Ihr Können und Ihre Fertigkeiten und erwerben Ihren Lehrabschluss!

Voraussetzungen: Mindestalter: 22 Jahre, mind. 3 Jahre Berufserfahrung im angestrebten Beruf, Deutschkenntnisse auf Niveau mind. B1  
Informieren Sie sich jetzt über Ihre persönlichen Möglichkeiten und Chancen auf dem Weg zum Berufsabschluss - wir begleiten Sie dabei!

#### Kontakt und Fragen:

Martina Reichetzedler  
Dipl. Sozial- u. Berufspädagogin  
Firmenverbund OÖ  
Tel.: 0732 / 330 734 - 4097  
[reichetzedler@favooe.at](mailto:reichetzedler@favooe.at)

Mag.® Renate Spitzbart  
Kompetenzanerkennung „Du kannst was“  
Volkshochschule Linz  
Tel.: 0732 / 7070 - 4386  
[renate.spitzbart@mag.linz.at](mailto:renate.spitzbart@mag.linz.at)

In Kooperation mit

Eine Gemeinschaftsinitiative von:



[www.dukannstwas.at](http://www.dukannstwas.at)

## Englisch – Vorbereitungslehrgang BRP inkl. Prüfungsvorbereitungskurs

**Inhalte und Ziele:** Wiederholung und Festigung der Grammatik mit Fokus auf mündliche Sprachkompetenz, Erarbeiten aller für die Prüfung relevanten Themengebiete anhand von Impulstexten, Einzel- und Gruppenarbeiten, viele Möglichkeiten zur Stärkung der sprachlichen Fertigkeiten und gezielte mündliche Prüfungsvorbereitung

**Hinweis:** Einzelne Samstag-Termine zusätzlich möglich; nach dem Lehrgang besteht die Möglichkeit, kostenlos am Prüfungsvorbereitungskurs teilzunehmen! Bitte um Kontaktaufnahme unter [birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at](mailto:birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at)

**Prüfung:** Die Berufsreifeprüfung aus Englisch findet mündlich statt. Der Termin wird zu Beginn des zweiten Semesters bekanntgegeben.

**Anmeldung zur Prüfung:** Anmeldeinformation erfolgt im Kurs; Voraussetzung: 75% Anwesenheit im Vorbereitungslehrgang der VHS Linz

**Kosten:** € 1254,-; ermäßigt mit AK-Leistungskarte € 1164,-, mit Aktivpass der Stadt Linz € 627,-; Prüfungsgebühr von € 115,- ist nach Anmeldung zur Prüfung zu entrichten (Zahlungsinformation wird zugeschickt).

**Di, 33-mal ab 3.9.2024**

**17.50 – 22.00**

Seminarraum 08.05

24.53400

€ 1254,-



## BWL und Rechnungswesen – Vorbereitungslehrgang BRP inkl. Prüfungsvorbereitungskurs

**Inhalte und Ziele:** Betriebs- und Volkswirtschaft, betriebliche Leistungserstellung, Kaufvertrag, Personalverrechnung, Buchführung, Bilanz, Steuerlehre, Kostenrechnung, Finanzierung und Investition, Controlling

**Hinweis:** Vorkenntnisse wie Verbuchung laufender Geschäftsfälle sollten vorhanden sein; nach dem Lehrgang besteht die Möglichkeit, kostenlos am Prüfungsvorbereitungskurs teilzunehmen! Bitte um Kontaktaufnahme unter [birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at](mailto:birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at)

**Prüfung:** Die Berufsreifeprüfung aus BWL findet schriftlich und mündlich statt. Die Prüfungstermine werden im Juni/Juli 2025 stattfinden und im Frühjahr 2025 im Kurs bekanntgegeben.

**Anmeldung zur Prüfung:** Anmeldeinformation erfolgt im Kurs; Voraussetzung: 75% Anwesenheit im Vorbereitungslehrgang der VHS Linz

**Kosten:** € 1056,-; ermäßigt mit AK-Leistungskarte € 966,-, mit Aktivpass der Stadt Linz € 528,-; Prüfungsgebühr von € 170,- ist nach Anmeldung zur Prüfung zu entrichten (Zahlungsinformation wird zugeschickt).

**Mo, 30-mal ab 16.9.2024**

**17.50 – 22.00**

Seminarraum 08.05

24.53500

€ 1056,-



# Kostenloser Pflichtschulabschluss

für Jugendliche und Erwachsene in der VHS Linz

- Abend- und Nachmittagskurse
- intensive Betreuung und Beratung
- erwachsenengerechter Unterricht
- Lernbegleitung nach Bedarf

Informationen:

Mag.<sup>a</sup> Rabena Fetahu-Ibrahimi, [psa@mag.linz.at](mailto:psa@mag.linz.at), +43 732 7070 4345

Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



LAND  
OBERSCHNITZ  
oberschnitz

LEVEL UP  
Erwachsenenbildung



## ANGEBOTE FÜR LEHRLINGE

### Lehre mit Matura – Berufsreifeprüfung für Lehrlinge

Lehrlinge können im Rahmen des geförderten Modells „Lehre mit Matura“ die Matura parallel zur Lehrausbildung kostenlos absolvieren. Die Lehrausbildung und Vorbereitung auf die Matura können somit zeitgleich erfolgen.

#### Die Vorteile auf einen Blick:

- Die Lehre wird attraktiver.
- Die Vorbereitung auf die Matura ist zur Gänze kostenlos.
- Bessere Karrierechancen durch neue berufliche Möglichkeiten im Betrieb
- Zugang zu Kollegs und Akademien, Studium an jeder österreichischen Universität, Hochschule oder Fachhochschule uneingeschränkt möglich

Die Berufsreifeprüfung oder -matura erlangt man durch die erfolgreiche Ablegung von vier Teilprüfungen in den Gegenständen:

- Deutsch
- Mathematik
- Englisch
- Fachbereich (berufsbezogen)

#### Anmeldung zur Lehre mit Matura und Information:

Informationen zu den Voraussetzungen, weiteren Teilnahmebedingungen sowie zum genauen Ablauf erhalten Sie unter [www.lehremitmatura-ooe.at](http://www.lehremitmatura-ooe.at),  
Tel.: +43 732 7071 68905  
(Montag – Freitag, 7.30 – 12.30)

#### Wichtiger Hinweis:

Eine Anmeldung zu allen Kursen ist ausschließlich über die Webseite [www.lehremitmatura-ooe.at](http://www.lehremitmatura-ooe.at) möglich!  
Die Kurszuweisung an die verschiedenen Anbieter erfolgt ebenfalls über die „Lehre mit Matura in OÖ“ („Trägerverein“).

Die Volkshochschule Linz ist Projektpartnerin der „Lehre mit Matura“. Im Wissensturm finden unterschiedliche Kurse dieses Fördermodells statt und können auch die entsprechenden Prüfungen abgelegt werden.

#### Kontakt in der VHS Linz:

Mag.<sup>a</sup> Ilona Angerer, [ilona.angerer@mag.linz.at](mailto:ilona.angerer@mag.linz.at),  
+43 732 7070 4340

Birgit Etzelsdorfer, [birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at](mailto:birgit.etzelsdorfer@mag.linz.at),  
+43 732 7070 4335

### Lehrlingsseminare (für Lehrlingsbetriebe)

Lehrlinge sind eine Bereicherung für jeden Betrieb – sie bringen frische Impulse und Perspektiven ein und gestalten so die Zukunft der Arbeitswelt mit. Die fachlichen Qualifikationen, welche sie an ihrem Arbeitsplatz erwerben, machen sie zu bestens ausgebildeten Fachkräften von morgen. Gleichzeitig ist es von Bedeutung, die sozialen Qualifikationen wie Kommunikationsfähigkeit, Problemlösungskompetenz oder Selbstmanagement zu entwickeln und auszubauen.

Die VHS Linz bietet ab dem Kursjahr 2024/25 für Lehrlingsbetriebe ein spezielles, maßgeschneidertes Seminarangebot an:

- Bausteine zu verschiedenen Themen können nach Bedarf und Interesse zusammengestellt werden.
- Termine nach Absprache (Wir bitten um mindestens einen Monat Vorlaufzeit für die Organisation!)
- Gebühr pro Baustein: € 440,-
- Maximale Teilnehmer\*innenzahl pro Kurs: 14; Für größere Gruppen ist ein erweitertes Angebot möglich.
- Buchbar nur für Lehrlingsbetriebe, nicht für Einzelpersonen

#### Weitere Informationen und Kontakt:

Mag.<sup>a</sup> Ilona Angerer, [ilona.angerer@mag.linz.at](mailto:ilona.angerer@mag.linz.at),  
+43 732 7070 4340

**Kostenfreier Storno  
bis 14 Tage vor Kursbeginn**

**[wissensturm@mag.linz.at](mailto:wissensturm@mag.linz.at)**

## Vom Lernenden zur Spitzenkraft

**Inhalte und Ziele:** Dieses Training beschäftigt sich mit dem Entwicklungsprozess von Lehrlingen auf dem Weg zu verantwortungsbewussten und selbstständigen Arbeitskräften. Die Lehrlinge erkennen, wie durch positives Verhalten rasch das Selbstverständnis vom „coolen“ Lernenden bis zum Wahrgenommen-Werden als Spitzenkraft funktioniert sowie sich selbst und ihr Umfeld bewusster wahrzunehmen. Aus dem Inhalt: Selbstreflexion – Stärken, Schwächen, Ziele und Motivation; Bedeutung von Verantwortung und Engagement am Arbeitsplatz; wichtige Kommunikationsfähigkeiten für den beruflichen Erfolg; wertschätzendes Feedback; Zeitmanagement und Priorisierung von Aufgaben; Zielsetzungen; Bedeutung von kontinuierlicher Weiterbildung

**Methoden:** theoretische Inputs, praktische Übungen

**Dauer:** 4 Stunden

## Knigge Revolution – Der erste Eindruck zählt, der letzte bleibt

**Inhalte und Ziele:** Dieses „entstaubte“ Knigge-Seminar bietet den Lehrlingen einen unterhaltsamen und spannenden Einblick in die heute im privaten und vor allem beruflichen Kontext gebräuchlichen Umgangsformen und Verhaltensregeln. Aus dem Inhalt: Warum ist der erste Eindruck so wichtig?; Wie kommuniziere ich richtig und verständlich?; Dresscodes und Outfit-Tipps; Handy-Knigge; richtige Umgangsformen in bestimmten Situationen wie Begrüßung, Kennenlernen, Gesprächsrunden etc.

**Methoden:** theoretische Inputs, praktische Einzel- und Gruppenübungen

**Dauer:** 4 Stunden

## Kulinarik-Knigge mit Kochkurs

**Inhalte und Ziele:** Bei einem Geschäftsessen will man nicht durch ungeschicktes Benehmen oder Unwissen über bestimmte Verhaltensregeln auffallen. In diesem Seminar machen die Lehrlinge zuerst eine interessante Reise durch die Esskultur und erfahren Wissenswertes über angemessene „Tischmanieren“ und Restaurantre-

geln. Danach wird gemeinsam in der Lehrküche im Wissensturm je nach Wunsch der Gruppe ein dreigängiges Menü oder verschiedene Themen-Gerichte zubereitet und anschließend verkostet.

**Dauer:** 4 Stunden

## PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG UND BERUF

### Reichtum Zeit – Zeitreichtum

**Inhalte und Ziele:** Sie strampeln sich oft ab? Jede\*r scheint immer etwas von Ihnen zu wollen? Sie sind gestresst, machen viel und trotzdem haben Sie zu wenig Zeit für sich und andere? Ihre To-do-Liste wird immer länger? Dann ist es an der Zeit diesen Kurs zu besuchen! Lernen Sie den Wert und den Umgang mit Ihrer Zeit neu zu definieren und machen Sie sich bewusst, wie sorglos mit Lebens-Zeit umgegangen wird. Im Kurs erfahren Sie mehr über Ihren „eigenen Motor“, Sie lernen auf freundliche Weise „Nein“ zu sagen, können Zeitdiebe erkennen und Prioritäten setzen.

<b>Di, 2-mal ab 5.11.2024</b>	<b>18.00 – 21.00</b>
Seminarraum 08.08	24.55010
€ 68,-	
Mag. Sebastian Lang MBA	

### Motivation finden – und behalten!

**Inhalte und Ziele:** Gerade auch im beruflichen Kontext ist Motivation ein wichtiges Schlagwort. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie sich Ihren Vorsprung im individuellen „Lebenswettbewerb“ erwerben, indem Sie sich von unbewusst übernommenen Wertevorstellungen befreien, Ihre eigenen Werte, Bedürfnisse und Ziele erkennen und diese motiviert verfolgen können. Sie erhalten Tipps, wie Sie mit Motivationsproblemen und -killern umgehen können und so täglich neuen Schwung für das Erreichen Ihrer Ziele finden.

**Di und Mi, 2-mal ab 1.4.2025** **18.00 – 21.00**  
 Seminarraum 08.08 24.55015  
 € 68,-  
 Mag. Sebastian Lang MBA

**Di, 08.04.2025** **17.00 – 21.00**  
 Seminarraum 11.07 24.55065  
 € 45,-  
 Enrico Wimmer

**Einfach und richtig entscheiden!**

**Inhalte und Ziele:** Dieser Workshop vermittelt ein tieferes Verständnis für den Entscheidungsprozess und bietet praktische Hilfestellungen. Sie lernen theoretische Grundlagen, Blockaden und Einflüsse hinter guten Entscheidungen kennen, erhalten Entscheidungshilfen, entwickeln ein klares Verständnis für die Bedeutung von Entscheidungen in persönlichen und beruflichen Kontexten. Weitere Inhalte: die Rolle von Rationalität und Emotionen; soziale, kulturelle und psychologische Einflüsse; der Prozessablauf der Entscheidungsfindung; Analyse von Fehlentscheidungen und Lernmöglichkeiten

**Di, 05.11.2024** **17.00 – 21.00**  
 Seminarraum 11.07 24.55060  
 € 45,-

**Lieber unperfekt starten, als perfekt zu warten**  
 Perfektionismus ablegen

**Inhalte und Ziele:** Das kennen wir doch alle: Wir arbeiten an einem neuen Projekt und wollen es perfekt machen, sind selbstkritisch, glauben, es geht noch besser. Nach mehreren Versionen unseres Projektes entscheiden wir uns dann doch wieder für die erste. Und das kostet jedes Mal viel Zeit und vor allem Energie. In diesem Workshop wollen wir uns die Licht- und Schattenseiten von Perfektion genauer ansehen. Welche Gefühle und Gründe stecken hinter dem Drang danach? Gezielte Übungen stärken das Vertrauen in unsere eigenen Fähigkeiten und wir trainieren, einfach mal loszulegen. Ist gut genug vielleicht doch besser als perfekt...?

# DEUTSCH INTENSIV

Die Trainingsreihe für Wortschatz, Grammatik und Fertigkeiten – für Selbstlerner\*innen und kursbegleitend.



... alle Niveaus!

... auch für den Beruf!

www.klett-sprachen.at/deutsch-intensiv



**Zielgruppe:** insbesondere Selbstständige, Freelancer\*innen und Einzelunternehmer\*innen, die ihren Anspruch an sich selbst „runterschrauben“ und effizienter und gelassener Projekte angehen möchten, um dadurch produktiver und effizienter zu werden

**Methoden:** fachliche Inputs sowie praktische Gruppen- und Einzelübungen, Rollenspiele

**Di, 3.12.2024** **9.00 – 12.00**  
 Seminarraum 08.08 24.55040  
 € 34,-

**Mi, 9.4.2025** **9.00 – 12.00**  
 Seminarraum 08.08 24.55045  
 € 34,-  
 Sarah Kerstin Breuer-Sirat, BSc

### Zeit für das Wichtige – Optimiere dein Zeitmanagement!

**Inhalte und Ziele:** Laufen Sie oft der Zeit hinterher? Hetzen von einem Termin zum nächsten, ohne Zeit für die Dinge zu finden, die Sie schon immer tun wollten? Dann wird es höchste Zeit, Ihr Zeitmanagement zu verbessern. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihren Tag und Ihre Woche im Arbeitsleben sinnvoll planen können und lernen, klare Ziele zu setzen, die richtigen Prioritäten festzulegen und besser mit Zeitdieben umzugehen. Bewährte Zeitmanagement-Techniken werden vorgestellt und nützliche Werkzeuge gezeigt, die Sie bei Ihrer persönlichen Planung unterstützen können.

**Do, 2-mal ab 21.11.2024** **9.00 – 12.00**  
 Seminarraum 08.08 24.55050  
 € 68,-

**Mo, 2-mal ab 10.3.2025** **9.00 – 12.00**  
 Seminarraum 08.08 24.55055  
 € 68,-  
 Sarah Kerstin Breuer-Sirat, BSc



### Selbstmotivation & Selbstdisziplin für Frauen

Sich selbst wieder in Schwung bringen

**Inhalte und Ziele:** Waren Sie schon einmal total motiviert, etwas in Ihrem Leben zu verändern – z.B. mehr Sport treiben, abnehmen, sich einem neuen Projekt widmen, lästige Gewohnheiten ändern – und ganz sicher: „Dieses Mal werde ich nicht aufgeben!“ Und kurz darauf ist wieder alles beim Alten. Statistiken zeigen, dass 95% der Menschen, die abnehmen wollen, Bekanntschaft mit dem Jo-Jo-Effekt machen, und 90% es nicht schaffen, ihre Neujahrsvorsätze länger als einen Monat durchzuziehen. In diesem Workshop lernen wir Methoden kennen, die dabei helfen sollen, Ziele aus eigenem Antrieb heraus zu erreichen.

**Zielgruppe:** Frauen, die mehr (Selbst-)Motivation im Beruf haben möchten, um produktiver und erfolgreicher zu sein

**Fr, 2-mal ab 11.10.2024** **9.00 – 12.00**  
 Seminarraum 08.08 24.55030  
 € 68,-

**Di, 2-mal ab 4.2.2025** **9.00 – 12.00**  
 Seminarraum 08.08 24.55035  
 € 68,-  
 Sarah Kerstin Breuer-Sirat, BSc



### Ich und mein persönlicher innerer Schweinehund

**Inhalte und Ziele:** In diesem Workshop, in dem auch ein Stück Humor seinen Platz finden darf, geht es um Ihre Wünsche und Ziele und um gute Vorsätze: Und dann kommt der „innere Schweinehund“, der uns einen Strich durch die Rechnung macht. Wir können lernen, wie wir diesen (unliebsamen?) Lebensbegleiter einerseits schätzen lernen (Welche Vorteile haben wir dadurch?), ihn aber dann letztlich – wenn erwünscht – besiegen und somit die eigenen Bedürfnisse durchsetzen können. Der gute Vorsatz, das Ziel, der Wunsch dürfen sich verwirklichen!

**Sa, 5.10.2024** **12.30 – 16.15**  
 Seminarraum 8.05 24.55020  
 € 42,-  
 Mag.<sup>a</sup> Silvia Hackl

## Umgang mit „schwierigen“ Personen

Mit einem Lächeln durch den Sturm

**Inhalte und Ziele:** Dieses Training vermittelt praxisnahe Strategien für eine professionelle Kommunikation mit Personen (Kund\*innen, Kolleg\*innen, Bekannten etc.), die wir im Umgang als „schwierig“ empfinden. Sie lernen, Konfliktpotenziale frühzeitig zu erkennen, unterschiedliche Persönlichkeitstypen zu verstehen, Deeskalationsstrategien anzuwenden und erfahren, wie aktives Zuhören und klare Kommunikation gelingen sowie die Fähigkeit, Bedürfnisse zu verstehen, ohne persönlich zu reagieren, gefördert werden kann. Ihr Bewusstsein dafür wird geschärft, vorurteilsfrei und lösungsorientiert eine eskalierende Situation für beide Seiten gewinnbringend aufzulösen und nachhaltig positive (Kund\*innen-)Beziehungen aufzubauen.

**Methoden:** theoretische Inputs und praktische, interaktive Übungen

**Di, 26.11.2024** 17.00 – 21.00

Seminarraum 11.07 24.55070  
€ 45,-

**Di, 29.4.2025** 17.00 – 21.00

Seminarraum 11.07 24.55075  
€ 45,-  
Enrico Wimmer

## NLP – der Turbo für persönliches Wachstum

**Inhalte und Ziele:** In diesem Seminar erhalten Sie einen ersten Einblick in die faszinierende Welt des NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren. Wie können wir Kommunikation zu unserem eigenen Vorteil nutzen? Sie erkennen, wie hilfreich es ist, Ihre persönliche Kraftquelle und Glaubenssätze zu kennen, wie wir effektiver unsere Kommunikation gestalten können und somit bei Konflikten besser gewappnet sind, uns mittels der Ankertechnik positive Gefühle holen können, aber auch, wie wir Ziele planen, hinterfragen und umsetzen können.

**Zielgruppe:** Privatpersonen, Arbeiter\*innen und Angestellte, Führungspersonen, Paare

**Methoden:** Workshop mit praktischen Übungen

**Sa, 8.3.2025**

12.15 – 16.00

Seminarraum 08.08

24.55025

€ 42,-

Mag.<sup>a</sup> Silvia Hackl

## Mindset before Money

**Inhalte und Ziele:** Mentaltraining und Finanzen – wie passt das zusammen? Wie in jedem Bereich, ist auch im Bereich Finanzen das richtige Mindset wichtig. Mithilfe von Mentaltraining kann man das geeignete Mindset erlangen, um die für sich selbst passende Einstellung zu seinen\*ihren Finanzen zu bekommen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mit der richtigen Einstellung zu mehr finanzieller Freiheit gelangen können und wie sich Gedanken auf die finanzielle Situation auswirken.

**Mi, 2.10.2014**

18.30 – 20.00

Seminarraum 11.07

24.55000

€ 19,-

**Di, 4.2.2015**

18.30 – 20.00

Seminarraum 11.07

24.55005

€ 19,-

Bernd Weismann

## LERNEN UND LERNTÉCHNIKEN

NEU!

### Starker Kopf – starke Leistung (8 – 12 Jahre)

**Inhalte und Ziele:** In diesem Workshop dreht sich alles darum, wie man effektiver lernt, indem Motivation, Konzentration und Selbstvertrauen gestärkt werden. Die Kinder und Jugendlichen lernen praktische Strategien und Techniken, um ihre Motivation zu steigern, die Konzentration zu verbessern und Selbstvertrauen aufzubauen. Theoretisches Wissen wird mit praktischen Übungen kombiniert, um den Teilnehmer\*innen konkrete Werkzeuge in die Hand zu geben, die sie sofort im Lernalltag anwenden können.

**Zielgruppe:** Schüler\*innen im Alter von 8 – 12 Jahren, gerne mit Begleitperson (Elternteil, Betreuer\*in)

**Hinweis:** Anmeldung auch für Begleitpersonen notwendig!

<b>Sa, 12.10.2024</b>	<b>9.30 – 11.00</b>
Seminarraum 15.06	24.57080
€ 19,-	

<b>Sa, 8.3.2025</b>	<b>9.30 – 11.00</b>
Seminarraum 15.06	24.57085
€ 19,-	
Bernd Weismann	

## Starker Kopf – starke Leistung (12 – 16 Jahre)

**Inhalte und Ziele:** In diesem Workshop dreht sich alles darum, wie man effektiver lernt, indem Motivation, Konzentration und Selbstvertrauen gestärkt werden. Die Jugendlichen lernen praktische Strategien und Techniken, um ihre Motivation zu steigern, die Konzentration zu verbessern und Selbstvertrauen aufzubauen. Theoretisches Wissen wird mit praktischen Übungen kombiniert, um den Teilnehmer\*innen konkrete Werkzeuge in die Hand zu geben, die sie sofort im Lernalltag anwenden können.

**Zielgruppe:** Schüler\*innen im Alter von 12 – 16 Jahren, gerne mit Begleitperson (Elternteil, Betreuer\*in)

**Hinweis:** Anmeldung auch für Begleitpersonen notwendig!

<b>Sa, 28.9.2024</b>	<b>9.30 – 11.00</b>
Seminarraum 15.06	24.57090
€ 19,-	

<b>Sa, 19.3.2025</b>	<b>9.30 – 11.00</b>
Seminarraum 15.06	24.57095
€ 19,-	
Bernd Weismann	

## Lernen für Powerkinder

**NEU!**

**Inhalte und Ziele:** Hochsensible Kinder, rebellische Kinder, strikte NEIN-Sager und Kinder, die nur nach Harmonie streben, gibt es immer häufiger. Dies führt manchmal zu Irritationen in der Umgebung. Dieser Abend soll ermöglichen, die verschiedenen Energiekindertypen besser zu verstehen und Tipps aus der Praxis geben, wie man als

Eltern heutzutage mit den Sprösslingen besser umgehen kann, da man mit „alt“-bewährten Erziehungsstrategien oft nicht weiterkommt. Welche Möglichkeiten es weiters gibt, mit diesem Wissen das Schulleben für Kind und Eltern einfacher zu gestalten, wird aus ganzheitlicher Sicht betrachtet.

**Hinweis:** Der Termin am 16.1.2025 findet online über Zoom statt. Sie benötigen ein geeignetes privates Endgerät (PC, Tablet, Laptop, Smartphone) und eine stabile WLAN-Verbindung.

<b>Do, 7.11.2024</b>	<b>19.00 – 21.00</b>
Seminarraum 08.08	24.57020
€ 35,-	

<b>Do, 16.1.2025</b>	<b>20.00 – 21.30</b>
Online-Kurs	24.57025
Mag. <sup>a</sup> Michaela Öhlinger	
€ 28,-	

online 

## Lernfreude stärken

**Inhalte und Ziele:** Lernfreude ist ein ganz natürlicher Antrieb jedes Menschen! Was ist also passiert, wenn zu wenig innere Lernfreude erkennbar ist? Wie kann man die natürliche Lernfreude schützen und stärken, scheinbar verloren gegangene Lernfreude wieder zurückerobern? Welche Rolle spielen dabei Emotionen und echtes, vertieftes Spiel? An diesem Abend kommen Sie in den Genuss von kostbarem Wissen und unwiderstehlich lernfreudigen Impulsen! Freuen Sie sich auf Highlights aus den Bereichen: Lernpsychologie, Lernmotivation, Gehirnwellenzustände, Lernfreude & Spielpädagogik sowie auf kreative Lern-techniken und Lernstrategien, zum Beispiel zum kreativen Vokabellernen, für passives Lernen wie im Schlaf, etc.

**Zielgruppe:** Erwachsene, die für sich selbst oder in der Begleitung von Kindern und Teenagern die Lernfreude stärken möchten

<b>Mo, 14.10.2024</b>	<b>18.00 – 20.30</b>
Seminarraum 08.08	24.57040
€ 32,-	

<b>Mo, 24.2.2025</b>	<b>18.00 – 20.30</b>
Seminarraum 08.08	24.57045
€ 32,-	
Mag. <sup>a</sup> (FH) Karin Neussl	



## Leichter durch den Lernalltag!

Verstehen, was Lernblockaden sind,  
wie sie entstehen und wie man sie mildern kann

**Inhalte und Ziele:** Schlechte Schulleistungen haben äußerst selten etwas mit fehlender Intelligenz zu tun, sondern vielmehr mit dem Fehlen der richtigen Rahmenbedingungen zur Entfaltung und oft mit dem fehlenden Wissen um das Phänomen „Lernblockaden“.

In diesem Workshop erfahren Sie, was Lernblockaden sind, wie sie entstehen, wie ihnen vorgebeugt werden kann, was Sie selbst tun können, und welche professionellen mentalen und energetischen Methoden es gibt, um diese wieder zu lösen bzw. zumindest zu mildern!

Ein Abend, der Balsam für den Lernalltag mit ihren Kindern sein kann.

**Zielgruppe:** insb. Eltern, aber auch andere interessierte Personen

**Mo, 4.11.2024** **18.00 – 20.30**  
Seminarraum 08.08 24.57050  
€ 32,-

**Mo, 7.4.2025** **18.00 – 20.30**  
Seminarraum 08.08 24.57055  
€ 32,-  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Karin Neussl



Sie suchen einen Kurs ganz in Ihrer Nähe?  
Mit ihren Zweigstellen in den einzelnen Stadtteilen bietet die VHS Linz ein abwechslungsreiches Kurs- und Veranstaltungsangebot in ganz Linz!

NEU!



## Hausübungen mit Leichtigkeit, Freude und Erfolgslebnissen begleiten!

**Inhalte und Ziele:** In dieser Workshop-Reihe bekommen Sie eine Schatzkiste an lernfreudigen Impulsen an die Hand, wie Sie die Begleitung der Hausübungen von Kindern und Teenagern mit Leichtigkeit und Freude gestalten können: Ein gelungener Mix aus Bewusstseinsbildung (Lernpsychologie, Spielpädagogik, intrinsische Lernmotivation, Gehirnwellenzustände, Erfolgslebnisse etc.), kreativen Lerntechniken und genialen Lernstrategien, welche Sie direkt auf die aktuellen Hausübungen anwenden, und sich damit den Lernbegleitungs-Alltag um Vieles erleichtern und verschönern können.

**Zielgruppe:** Erwachsene, welche die Begleitung von Hausübungen von Kindern und Teenagern mit mehr Leichtigkeit, Freude und Erfolgslebnissen gestalten möchten

**Di, 3-mal ab 8.10.2024** **9.20 – 11.50**  
Seminarraum 08.08 24.57060  
€ 94,-

**Mi, 3-mal ab 9.10.2024** **15.45 – 18.15**  
Seminarraum 08.08 24.57065  
€ 94,-

**Di, 3-mal ab 4.3.2025** **9.20 – 11.50**  
Seminarraum 08.08 24.57070  
€ 94,-

**Mi, 3-mal ab 5.3.2025** **15.45 – 18.15**  
Seminarraum 08.08 24.57075  
€ 94,-  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Karin Neussl

## Kreativität – Das Geheimnis für ein gelungenes (Schul-)Leben

**Inhalte und Ziele:** „Das ist aber nicht hübsch, wie sieht denn das Haus aus?“ „Du bist aber künstlerisch nicht besonders begabt...“ Kennen Sie diese Sätze? Oder haben Sie das vielleicht selbst schon einmal zu Ihrem/einem Kind gesagt...? Dann wird es Zeit, umzudenken!

Warum und was Kreativität tatsächlich für unser Gehirn und insbesondere für das Lernen bedeutet, erfahren Sie an diesem Abend.

**Hinweis:** Der Termin am 10.10.2024 findet online über Zoom statt. Sie benötigen ein geeignetes privates Endgerät (PC, Tablet, Laptop, Smartphone) und eine stabile WLAN-Verbindung.

**Do, 10.10.2024** 20.00 – 21.30  
Online-Kurs 24.57010  
28,-

online 

**Mi, 9.4.2025** 19.00 – 21.00  
Seminarraum 11.07 24.57015  
€ 35,-  
Mag.<sup>a</sup> Michaela Öhlinger

### Lernverhalten und die Zusammenhänge mit Schwangerschaft und Geburt

**Inhalte und Ziele:** Ihr Kind möchte ständig jemanden an seiner\*ihrer Seite haben? Kann nicht alleine lernen? Reagiert Ihr Kind besonders stark auf Ungerechtigkeiten? Ein Seminar-Abend über faszinierende Zusammenhänge, die so manch ein Aha-Erlebnis zum Vorschein bringen. Mögliche ganzheitliche Lösungsvorschläge sind natürlich dabei!

**Hinweis:** Der Termin am 18.11.2024 findet online über Zoom statt. Sie benötigen ein geeignetes privates Endgerät (PC, Tablet, Laptop, Smartphone) und eine stabile WLAN-Verbindung.

**Mo, 18.11.2024** 20.00 – 21.30  
Online-Kurs 24.57000  
€ 28,-

online 

**Mo, 3.2.2025** 19.00 – 21.00  
Seminarraum 11.07 24.57005  
€ 35,-  
Mag.<sup>a</sup> Michaela Öhlinger

# Club aktiv

## Programmviefalt für die ältere Generation

Gymnastik, Tanzkurse, Malen, gemeinsame Bewegung, Ausflüge, Spielenachmittage und vieles mehr. Der Club Aktiv bietet an unterschiedlichen Standorten in Linz ein abwechslungsreiches Programm für Senior\*innen an.

**Die Besuche sind kostenlos.**  
Bei Erstbesuch wird um telefonische Anmeldung gebeten

Anmeldung und weitere Informationen auf [seniorenzentren.linz.at](http://seniorenzentren.linz.at) oder unter 0732 3408 40612



 **ClubAktiv**  
seniorenzentren L\_nz